佐賀県医療生活協同組合
神野診療所
佐賀市神野東4-10-5　☎0952-31-1060
神野診療所居宅支援事業所
佐賀市神野東4-10-36　☎0952-36-4885
多久生協クリニック
多久市東多久町別府3245-5　☎0952-76-3177
虹のわ多久
多久市東多久町別府4677-1　☎0952-76-5580
デイサービスやまもと
唐津市山本1398-1　☎0955-78-3012
本部　佐賀市神野東4-10-5　☎0952-31-1249

みんなの健康

2016年4月30日現在
組合員 11,968世帯（前月比+1人）
出資金 242,321千円（前月比+309千円）
班　数 160班2,677名（前月比±0班）
［ホームページ］
http://www.saga-iryou-s.or.jp
発行：機関紙編集委員会

第42回 通常総代会

第 42 回通常総代絵を下記の日程で行います。総代のみなさんにおかれましては大変お忙しいとは思いますが、ご参加をよろしくお願い致します。

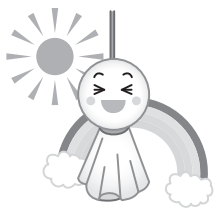
万が一、欠席される場合は、書面議決または委任状を総代会開始までにご提出ください。

【総代会日時・場所】

●日時：2016 年 6 月 26 日（日）10:00 ～ 15:00

●場所：佐賀県教育会館
住所：佐賀市高木瀬町東高木 227-1
電話：0952-31-7131

総代会に関するお問い合わせ
医療生協本部
☎0952-31-1249



総代会に向け支部総会を各地で開催しました

鳥栖三養基支部

神埼支部

武雄杵島支部

4月8日の佐賀ありあけ東支部を皮切りに県内10支部すべての支部総会が開催され、延べ111名の組合員が参加しました。総代を中心に様々な意見が出されました。いただいたご意見は総代会の議案や今後の活動に反映させていきます。

第16回 唐松支部健康まつり 開催しました!

5月15日（日）デイサービスやまもとにて健康まつりを開催しました。他団体の行事と重なり、昨年よりやや少ない80名位の参加でしたが、多久・小城支部から4名も参加して下さったことが嬉しかったです。

午前中は健康チェック、お昼は組合員さん手づくりのキーマカレーに舌鼓。午後は山田さんのエレクトーン伴奏で季節の歌を歌い、「お米音頭」を踊り、「笑いヨガ」に挑戦しました。バザー・産直物販・おいしいコーヒー販売・ビンゴゲームも好評でした。

（文／唐松支部　副島光江さん）

食中毒予防のポイント

神野診療所　栄養士　井手洋子

これから夏にかけては O157 に代表される病原性大腸菌やブドウ球菌などの細菌による食中毒が増えてきます。初夏から晩秋にかけては食中毒菌が増えるのに適した気温であるからです。症状としては、腹痛や下痢です。乳幼児、小児や高齢者は重症に至る場合もあります。下痢が続いたり血便が出たら早めに医療機関で検査を受けることをおすすめします。

＜あなたの食事づくりをチェックするポイント＞

1. 食品の購入 生鮮食品は新鮮な食品を消費期限を確認して購入し、寄り道せずにまっすぐ持ち帰る。
2. 保　存…… 持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫へ。冷蔵庫は 10℃以下、冷凍庫は -15℃以下に維持し、詰めすぎに注意。肉や魚の汁が他の食品にかからないように。
3. 下準備…… タオルやふきんは清潔に。
解凍は冷蔵庫や電子レンジで。調理前や生の肉・魚・卵を取り扱ったら手や包丁、まな板は洗う。
まな板は洗ってから熱湯をかけるとなおよい。
4. 調　理…… 加熱して調理する食品は十分に加熱する。
5. 食　事…… 調理後の食品は、室温に長く放置しない。

「熊本地震」募金へのご協力をお願いします

4/14 以降、熊本や大分を震源とする地震が発生し、多くの方が避難生活を送っていらっしゃいます。私たちは、募金活動に加え医療福祉生協連のなかまとともに熊本市西区にある「コープ春日店」（生協くまもと）で週1回の健康相談会に取り組んでいます。

相談会の様子

九州沖縄組合員交流集会の物品販売で、大分の「われ煎餅」を販売しています。お求めは各支部の運営委員まで。

てっしらーと●

私達男性6人は、町内の60歳代の高齢者仲間です。毎月1回、三夜待を行っています。話題はもっぱら、今から先どうやって「健康で長生き」をしていくかです。▼毎日の食事は、塩分少な目でしょうゆは薄味、なお、カボス酢を使用し、おいしい食事を取る様にしています。2年前位までは、食事会の後必ず二次会にいっていましたが最近は直帰です。お酒も少な目で、ほろ酔い気分を実行しています。▼又、仲間6人は町内の老人所有の畑を借用し、四季折々の野菜を作っています。地植で旬の野菜を食べる様にしています。種をまく時は、楽しく作業が出来ますが、収穫時は重たく量が多く苦労します。でも、その野菜を調理して食べる時は、最高の幸せです。苦労がふっとびます。時には収穫祭を行います。その席でも次は何の種を植えるのかで話が盛り上がります。▼畑を借りた御礼に、年2回地主さんの庭木の手入れを行っています。地域の仲間って本当に良いものです。それぞれの地域に合った仲間作りをして今後の「長生き健康作り」をしてみてはいかがでしょうか。

（佐賀市／木塚利秀）

2016

やま・かわ・うみ・そら フェスティバル in 佐賀に参加して

4月23日（土）、教育会館においてさまざまな公害問題をテーマに報告集会が開かれました。

私が特に興味を持ったのは、4月の電力自由化に伴って福岡県みやま市が電力事業を起こした話でした。電力事業への参入で大手の石油会社だけでなく、自然エネルギーがこんなに早く事業化されているとは知りませんでした。さらに驚いたのは、この事業が 2015 年にグッドデザイン賞をもらっており、また、電気の使用が把握できることから家にいるのかどうかが分かり「見守り」につながるということでした。

社会人3年目を迎え、世の中の動きが早く、気をつけていないとすぐに変わってしまうと感じています。電気という身近なことでも、大手の動きばかりを追い、それに一喜一憂するのではなく、小さな動きに気を配れば別の見え方もしてきます。有明海訴訟やオスプレイ、TPP に関しても、報告を聞くことで報道ではわからないことが見えてきました。私たちの身近な動きにもっと気をつけていこうと感じた集会でした。

（文・神野診療所　事務　児玉拓也）

困ったことがあれば 無料法律相談会へ

医療生協では組合員を対象に、医療、相続、法律、労働、生活などで困ったことがある方へ無料の法律相談所を開催しております。この機会に、ご自身の相談や近所で困られている方がいらっしゃいましたらご紹介ください。

■多久生協クリニック■

○日時…**2016年6月22日(水)13：30～**
（1件の相談時間は 30 分程度）
○場所…**多久生協クリニック**（予約☎0952-76-3177）

■神野診療所■

○日時…**2016年7月27日(水)13：30～**
（1件の相談時間は 30 分程度）
○場所…**神野診療所**（予約☎0952-31-1060）

※佐賀中央法律事務所の弁護士が相談に応じます。
※予約が必要ですので、事前にご連絡をお願いします。
※相談料は無料ですが、事件解決を弁護士が継続して行う場合には別途費用が必要です。ただし、法テラスによる費用立替制度があります。
※相談された個人の情報の秘密は守られますので、ご安心ください。

私たち虹の薬局は
さがの在宅医療・介護を支援しています

有限会社　佐賀保健企画

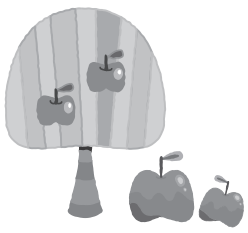
虹の薬局
虹の薬局多久店

●保険調剤　●介護支援事業所　●福祉用具販売・貸与事業所

○虹の薬局
〒840-0804　佐賀市神野東4丁目9-21
TEL:0952-32-2077
FAX:0952-32-2088
http://www.saga-niji.jp/

○虹の薬局多久店
〒846-0011　多久市東多久町大字別府3245-23
TEL:0952-71-2087
FAX:0952-71-2088

班会紹介　佐賀北支部　林檎の木班



（文／佐藤則子さん）

林檎の木班は、林檎の木保育園の職員の班で、1年に一回神野診療所での健康診断と、2ヶ月に一回健康チェックをしています。

林檎の木保育園で一番にかかげている保育目標は、「豊かな自然の中で‘生き生き’‘柔軟な心’‘自由に動く身体’を作ります」です。職員も同じ目標で「生き生きと柔軟な心と身体で子どもたちと思いっきり遊びたい！」と思っています。

健康チェックでは、塩分のとりすぎ、肉に片寄りすぎ、水分不足、少々（？）太りすぎ…などなど、いろいろな事に気付かされます。職員（看護師）さんのアドバイスは、毎回新鮮でよくわかります。子どもたちの昼寝の時間、職員が声かけあっての参加もなかなか良い時間です。

これからも短い時間ですが、大切にしていきたいと思っています。

ボランティア委員会からのお知らせ

佐賀県医療生協ではボランティア活動をしてくださる方を募集しています。ボランティアに興味のある方、空いた時間に少しなら･･･という方も大歓迎です！

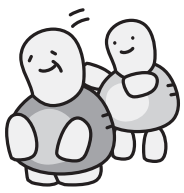
主な活動内容
○デイサービス：利用者さんの見守り、お茶だし
○診療所：院所内での見守り、薬局への付き添い

■お問合せ先：医療生協本部　（担当：新郷、長島）
☎0952-31-1249

介護職員募集

介護の現場で働く職員を募集しています。
詳しい条件など、まずはお気軽にお尋ね下さい。
■お問合せ先：☎0955-78-3011（担当：寺田）

●通所介護（介護員）
①デイサービス神野　（佐賀市）
②デイサービスやまもと　（唐津市）
時　給：800 円～（資格によって異なります）



●訪問介護（登録ヘルパー）
勤務地：多久市及びその周辺
時　給：身体介護 1,200 円、生活援助 1,000 円

2016年度 第2回 5/21 理事会報告

報告承認事項

1）常任理事会などの機関会議を報告しました。
2）組織活動、平和と社保活動の報告：4 月加入 10 名、増資 1,944 千円、新班結成 0 班、班会開催 40 回 234 名、担い手づくりは 2 名。その他、各支部・委員会報告など。
3）診療経営：4 月単月決算▲171 千円、累計▲171 千円。
4）人事・労務・教育など管理運営など審議。
5）5 月以降のその他の法人活動など報告。

第 1 号議案は出席理事全員の賛成で審議・承認した。

審議・議決事項

【第2号議案】機関運営活動に関する事項。5月の重点課題の進め方、平和と社会保障運動などについて審議。
【第 3 号議案】5 月の組織の諸活動に関する事項。なかまふやし 69 名、増資 2,143 千円、班づくり 0 班（年目標 25 班）、班会開催 38 回目標。
【第 4 号議案】
5 月の診療･経営、諸事項に関する事項。5 月は経営利益▲671 千円
予算目標、外来は保健予防利用者増対策、慢性疾患管理、入院は空床対策と医療安全対策、介護は利用者拡大に向けて訪問行動などを行います。
【第 5 号議案】人事・労務・管理運営に関する事項。人事配置など審議。

上記の議事は、出席理事全員の賛成で承認しました。