

神野診療所
佐賀市神野東4-10-5 ☎0952-31-1060

神野診療所居宅支援事業所
佐賀市神野東4-10-36 ☎0952-36-4885

多久生協クリニック
多久市東多久町別府 3245-5 ☎0952-76-3177

虹のわ多久
多久市東多久町別府 4677-1 ☎0952-76-5580

介護相談所からつ
唐津市山本 1398-1 ☎0955-78-3011

本部 佐賀市神野東 4-10-5 ☎0952-31-1249

佐賀県医療生活協同組合

みんなの健康

2024年4月30日現在

組合員 13,614人(前月13,750人)
出資金 287,973千円(前月290,188千円)
班数 178班2,767名(前月178班2,767名)
[ホームページ]
<http://www.saga-iryous.or.jp>

発行責任者: 理事長 愛野 浩生

いよいよ 通常総代会です!

～今年の九州・沖縄ブロックの交流会を成功させましょう～

【総代のみなさまへ】

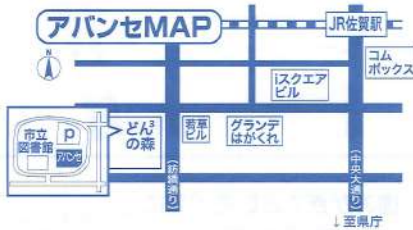
下記の日程で行います。総代のみなさんにおかれましては大変お忙しいとは思いますがご参加をよろしくお願い致します。

万が一、欠席される場合は、書面議決書または委任状を総代会の事前にご提出ください。

【総代会日時・場所】

●日時: 2024年**6月30日(日)**
10時～12時30分

●場所: **アバンセホール** 佐賀市天神 3-2-11(とんとんどの森内)



今年も全ての支部の総会を開き、109名の参加でした

2023年度の総括と活動報告、2024年度の活動方針について確認をしました。総代180名のうち109名の組合員が参加され総代会の議案骨子と支部まどめの意見交換を行いました。いただいたご意見は総代会の議案や今後の活動に反映します。



各支部総会の様子



食中毒に気を付けよう!

神野診療所長 香月 彰夫

梅雨に入る6月から9月ごろまで細菌性の食中毒が増加します。細菌性食中毒は、原因となる食材を食べて、数時間で吐き気や下痢症状が出るものと、数日後に出るものがあります。

○主な原因菌と食材、症状出現までの時間

- カンピロバクター(鶏肉・生肉).....2-7日後
- サルモネラ菌(卵・鶏肉).....12-24時間後
- 腸炎ピリオ(生の魚介類).....6-24時間後
- 黄色ブドウ球菌(おにぎり・弁当).....1-5時間後
- ウェルシュ菌(カレー・スープ).....4-24時間後



○食中毒から身を守るポイント

1 食材の購入や保存

- *肉や魚の購入後は、汁が漏れないようにし、一つ一つ別のビニール袋に入れ、氷や保冷剤と一緒に持ち帰る。
- *生鮮食品は、速やかに冷蔵庫や冷凍庫に入れるが、詰め込みすぎないように注意する。

2 下準備や調理

- *作業前は石けんで丁寧に手を洗う。
- *ふきんやタオル類は頻繁に清潔なものとの交換する。
- *野菜は流水で洗い、生の肉や魚、卵を触った後は手を洗う。
- *生の肉や魚を切った包丁やまな板は、一度熱湯で洗う。
- *肉や魚は中心まで火を通す。



3 食事

- *食べる前に石けんで手を洗う。
- *清潔な食器に盛り付け、長時間室温で放置しない。
- *残った食品は小分けにし、清潔な容器に保存する。
- *再度食べる際は十分に加熱する。
- *スポンジはよく洗い、よく水切りする。

多久市長より表彰されました!

多久クリニック
所長 愛野 浩生

約20年間、学校医として児童の健康教育に貢献され市政功労者として表彰されました。



5月より 生協ヘルパーステーション神野の営業を休止します。

サービス提供責任者2名が一身上の都合で退職となりました。今年より、その為の採用と人事異動などあらゆる手立てを尽くしましたが、残念ながら確保できませんでした。4月30日と5月以降の営業で一時休止の届出を佐賀の広域連合へ提出しました。24年間の事業でしたが組合員のご愛顧をいただき大変お世話になりました。

再開できます様今後も務めます。その時は利用者様の紹介などをよろしくお願い致します。(管理責任者 坂本)

ヘルパーズ

快便生活していますか? サプリなどの補助食品に頼っていませんか? 私らは朝快腸快腸です。そんな我が家の快便秘策をご紹介します! いきさつは省略しますが、我が家では毎日小豆と黒豆を食べています。まず、小豆は小豆ご飯にしていただきます。初めに玄米だけで食べていたのですが、快便の効果は一週間持ちませんでした。そのまま、玄米は食べていたのですが、ある時小豆がよいと聞き、「魔法瓶でゆいて小豆(NHKあさいち発)で作ったゆで小豆をサラダに入れて、ゆで汁と一緒に寒天やお好み焼きにしたりなどしました。が、長続きするものではありませんでした。思いついでお米と一緒に炊いたらちょうどいい具合に仕上がります。おにぎりも、おにぎりの飯も焼き飯などでもそのまま使っています。それ以来、我が家のご飯は小豆ご飯になりました。お米2合に半合の小豆をいれて炊飯器で炊くだけです! 一つ一つが、黒豆です。あんなに甘いものを毎日! と、思う方もおられるかもしれませんが、味付けは何もしません。小豆の時のままです。が、そのままでほんのりおいしいのがお豆の特徴なんですよね。一晩漬けた黒豆を火にかけアクをとらないからかき上りタッパーに入れ粗熱をとった冷蔵庫へ、我が家では、スプーンで売っている一袋を一周間食べさせています! 翌朝からびっくりです! (通販のコメントみたい...) しかも最低の回は行きますよ。よかったです! チャレンジしてください!

(ペンネーム 戸川(多世))

2024 九州沖縄ブロック 組合員交流研修会 in 佐賀 唐津 近づく!!

開催日: 7月16日(火)~17日(水)

開催場所: 唐津シーサイドホテル
虹の松原ホテル the beach



全ての支部で各々5~10名以上の
参加をお待ちしております



出し物の練習です



現地では迎える準備もラストスパート!
神野診療所や多久クリニックで
バザーを開催しました



困ったことがあれば

無料法律相談会へ

医療生協では組合員を対象に、医療、相続、法律、労働、生活などで困ったことがある方へ無料の法律相談所を開催しております。この機会に、ご自身の相談や近所で困られている方がいらっしゃいましたらご紹介ください。



多久生協クリニック

○日時...
6/26(水) 13:30~
(1件の相談時間は30分程度)

○場所...多久生協クリニック
(予約 ☎0952-76-3177)

神野診療所

○日時...
7/24(水) 13:30~
(1件の相談時間は30分程度)

○場所...神野診療所
(予約 ☎0952-31-1060)

※佐賀中央法律事務所の弁護士が相談に応じます。
※予約が必要ですので、事前にご連絡をお願いします。
※相談料は無料ですが、事件解決を弁護士が継続して行う場合には別途費用が必要です。ただし、法テラスによる費用立替制度があります。
※相談された個人の情報の秘密は守られますので、ご安心ください。
※佐賀中央法律事務所では、コロナウイルス関連の相談に、随時、初回無料で応じています。相談をお急ぎの方は、0952-25-3121までお電話ください。

厚生労働省基準適合・健康サポート薬局
有限会社 佐賀保健企画



虹の薬局 虹の薬局多久店

●保険調剤 ●福祉用具販売・貸与事業所

○虹の薬局
〒840-0804 佐賀市神野東4丁目9-21
TEL:0952-32-2077
FAX:0952-32-2088
http://www.saga-niji.jp/

○虹の薬局多久店
〒846-0012 多久市東多久町大字別府3245-23
TEL:0952-71-2087
FAX:0952-71-2088

歯みがきでお口を健康に 6月4日~6月10日 歯と口の健康週間

口と歯の状態が悪くなると食べるのが楽しくなくなるだけでなく、全身の健康に悪影響をおよぼします。「健康」につながる「健口」に取り組んで大事な歯を守り80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう。

報告承認事項

- 4月定例理事会議事録、5月常任理事会議事録を報告承認。神野診療感染対策委員会の通達事項に沿って、5月も対策をすすめた。発熱外来への患者もあり、地域の施設ではクラスターも発生しているため、病棟と高齢者住宅への面会は制限した。4月支部総会で出された意見等を報告した。5/1九州沖縄ブロック組合員交流集会第6回現地実行委員会への報告した。
- 組織活動、平和と社保活動の報告：4月組合員活動：加入は35名、出資金増資は935千円。班会開催27班。
- 事業経営：4月は経常剰余▲5,306千円。予算に対し▲2,138千円の「減収・減益」。薬譜書決済5件等報告、承認した。
- 人事・労務・教育(通信教育)、管理運営など報告。県連幹部研修Webを終了。全日本医連総会方針学習をすすめた。
- 連合会と各団体活動、その他の法人活動など報告。5/20県生協連理事会。4/27県民医連理事会。

第1号議案は理事全員の賛成で承認した。

審議・議決事項

- 【第2号議案】5月もコロナ感染対策を維持しすすめる。総代会議案を協議した。人事活動は、6月以降の医師体制の確認。神野診療所は看護師、調理員、介護事業所は看護師、送迎運転手、調理員などの採用を急ぐ。能登半島地震に伴い支援金、支援物資に取り組む。「保険証をなくさないで」署名、国保料値上げ反対署名を推進する。医療福祉生協連通常総会代議員に愛野理事長、有馬専務を確認。
- 【第3号議案】5月暫定目標は仲間ふやし47名(職員38名・組合員9名)、増資1,502千円(職員1,180千円・組合員322千円)、新班づくり1班、班会32回、九州沖縄ブロック組合員交流研修会第7回現地実行委員会準備(6/5)。
- 【第4号議案】5月暫定予算達成をめざす。事業収益の予算確保をめざします。入院収益7,358千円。/外来収益18,264千円。/在宅訪問収益3,683千円。/健診活動収益1,741千円。予防接種収益203千円。医療収益計31,243千円。/介護収益14,025千円。住宅収益1,817千円。事業収益予算は47,085千円。事業費用48,104千円。事業利益▲1,019千円。経常利益は▲808千円。事業収益を増やし、事業費用の支出を抑えることで赤字幅の縮小をめざす。
- 【第5号議案】2024年度予算(案)最終作業をすすめる。県生協連ピースアクション第3回実行委員5/15(水)。

第2号議案から第5号議案は理事全員の賛成で承認した。

2024年度第2回(5/18)理事会報告