

神野診療所
佐賀市神野東4-10-5 ☎0952-31-1060
神野診療所居宅支援事業所
佐賀市神野東4-10-36 ☎0952-36-4885
多久生協クリニック
多久市東多久別府 3245-5 ☎0952-76-3177
虹のわだ
多久市東多久別府 4677-1 ☎0952-76-5580
介護相談所からつ
唐津市山本 1398-1 ☎0955-78-3011
本部 佐賀市神野東 4-10-5 ☎0952-31-1249

佐賀県医療生活協同組合
みんなの健康

2024年7月31日現在
組員 13,612人(前月13,617人)
出資金 239,397千円(前月288,571千円)
班数 178班2,767名(前月178班2,767名)
[ホームページ]
<http://www.saga-iryuu-s.or.jp>
発行責任者: 理事長 愛野 浩生

生協強化月間方針(案) 9月24日(火)~11月30日(土)

~みんなを誘おう!地域の交流を広げよう!~

九州・沖縄ブロック組員交流研修会で学んだことを組員へ広め組員同士のつながりを強め、医療生協の活動と魅力を地域へ知らせる月間とします。

「現行の健康保険証を残して下さい」の署名活動に取り組んでいきます。

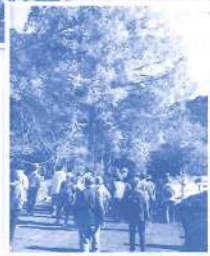


つながりづくり



秋のウォーキング
今年も計画中です
一緒に歩きませんか?

健康



「わたしたちの地域の困った」を解決できるように組員同士と対話と交流をすすめていきます。

インフルエンザ予防接種

神野診療所 所長 香月 彰夫

新型コロナウイルス感染症の流行後インフルエンザの流行は低調でした。そのためインフルエンザの抗体保有率が全年齢で低下しており、流行および重症者や死亡者の増加が危惧されていました。

2023年度は久しぶりにインフルエンザが流行し、秋から流行が始まったのが特徴でした。今年度もインフルエンザの大流行や重症化が危惧されます。

インフルエンザの予防には、コロナ感染症の予防と同様に、流行期にマスクの着用、手洗いなどの手指衛生、換気、人混みを避けることとともに、ワクチンの接種が推奨されています。インフルエンザ予防接種は、A型2種、B型2種の抗原を含んでいます。接種後2週間くらいから抗体が増え始め、5か月程度効果が持続します。40~60%の発症予防効果があり、高齢者の約80%の死亡を阻止する効果があるとの報告があります。

10月よりインフルエンザ予防接種は開始予定です。またコロナワクチンの接種も秋に開始される予定です。費用などの詳細はまだ発表されておりません(8月18日時点)が、特に65歳以上の高齢者や基礎疾患を持つ方は、この秋に是非とも両方のワクチン接種を受けましょう。



平和 ピースアクション IN さが

8月1日(木)アバンセホールにて開催されました。昨年は実参加とオンライン配信によるハイブリットでの開催でしたが今年は実参加のみで行い全体で120名の参加でした。

日本生協連では「平和とよりよい生活のために」という理念のもと、平和活動「ピースアクション」に取り組んでおり被爆体験の継承や、世界のさまざまな戦争や紛争、基地問題、憲法など、多角的なテーマで平和を考える取り組みを行っています。

今年は、①各生協の平和活動報告②ピースアクション沖縄での参加報告③高校生平和大使活動報告の企画がメインであり、それぞれの報告に耳を傾け、平和な世界の実現への思いを新たにしました。(実行委員/田中浩平)



核兵器の廃絶と平和な世界の実現をめざす
高校生1万人署名活動

近年、コロナのさなか物価が上昇しています。現在佐賀県の最低賃金は900円ですが、まだまだ物価の上昇に追いついていないように思います。▼以前佐賀県で行われた生計費調査でも佐賀で暮らしていくには1500円~17000円の最低賃金が必要だと言われています。8月上旬佐賀県の労働局に1500円以上の最低賃金になるよう申し入れに行きました。しかし、企業が支払えなければ倒産になりまますから、いくらでも上げていいとはなりません。特に中小業社にも援助が必要で、合わせて申し入れをします。▼この記事が出るころには決まっていますが、全国中央審議会ではすでに500円上げることが話されていますが、そこからさらに各県の実情に合わせてあげられます。▼昨年佐賀ではさらに80円あり、九州で2番目に高い最低賃金になっています。佐賀の審議会では中小業者の代表の方も出られます。さて、今年はどうなるでしょうか。

(児玉 拓也)

2024.9

栄養と料理7月号より

面白い裏を
乗り切ろう!

神野診療所の栄養士さんおすすめ

坦々めん風 そうめん

Point!

カルシウム豊富な牛乳を坦々めん風スープに。
スープはうす味にしてあるので飲み切ってOK!

1人分499kcal 塩分 3.0g

一 材料 /2人分

- そうめん 3束
- 豚ももしゃぶしゃぶ用肉 120g
- チンゲン菜 1/2袋(100g)
- トマト 1/2個(100g)
- カットわかめ(水でもどす) 小さじ2(乾2g)
- 牛乳 1 1/2カップ
- みそ・めんつゆ(3倍濃縮) 各大さじ1
- すり白ごま 大さじ1 1/2
- ラー油 少々

作り方

- ①チンゲン菜は5cm長さに切り、太い軸は縦半分に切る。トマトは4等分のくし形切りにする。
- ②鍋にたっぷりの湯を沸かしてチンゲン菜を入れ、さっとゆでてざるにあげる。同じ湯に酒大さじ1を加えて弱火にし、豚肉を1枚ずつ入れて箸でほぐしながらさっとゆでてざるにあげる。
- ③別のなべに湯を沸かし、そうめんを袋の表示時間どおりにゆで、流水でもみ洗する。氷水で冷やし、水けをきって器にもる。aをかけチンゲン菜、豚肉、トマト、水けをきったわかめを盛る。

販売中です!

島原の細糸(50g×30束)
通常価格 4,000円のところを
医療生協価格 2,900円

島原のわかめ(200g)
500円

困ったことがあれば

無料法律相談会へ

医療生協では組合員を対象に、医療、相続、法律、労働、生活などで困ったことがある方へ無料の法律相談所を開催しております。この機会に、ご自身の相談や近所で困られている方がいらっしゃいましたらご紹介ください。



神野診療所

○日時...9/25(水)13:30~
(1件の相談時間は30分程度)

○場所...神野診療所
(予約☎0952-31-1060)

多久生協クリニック

○日時...10/23(水)13:30~
(1件の相談時間は30分程度)

○場所...多久生協クリニック
(予約☎0952-76-3177)

※佐賀中央法律事務所の弁護士が相談に応じます。
※予約が必要ですので、事前にご連絡をお願いします。
ただし、法テラスによる費用立替制度があります。
※相談された個人の情報の秘密は守られますので、ご安心ください。
※佐賀中央法律事務所では、コロナウイルス関連の相談に、随時、初回無料で応じています。
相談をお急ぎの方は、0952-25-3121までお電話ください。

厚生労働省基準適合・健康サポート薬局
有限会社 佐賀保健企画



虹の薬局 虹の薬局多久店

●保険調剤 ●福祉用医薬品販売・貸与事業所

○虹の薬局
〒840-0804 佐賀市神野東4丁目9-21
TEL:0952-32-2077
FAX:0952-32-2088
http://www.saga-niji.jp/

○虹の薬局多久店
〒846-0012 多久市東多久町大字別府3245-23
TEL:0952-71-2087
FAX:0952-71-2088

班会紹介

はやぶさ班

時々集まって「平和」「社会福祉」等の学習をしています。ある時、医療生協の保健委員さんから尿検査をしていただいたことをきっかけに、班ができました。男性ばかりの班なので、勇ましい名前を付けました。

健康問題や、食品添加物の話題なども、学習会の内容に入ってくるようになりました。(唐津東松浦支部/藤瀬)



健康づくり委員会より

「健康づくりチャレンジ」に取り組みましょう!

「健康のために何か始めたいけどきっかけがなくて...」、「始めたけどなかなか続かない...」という方、必見!自分の健康のために目標を決めて始めてみませんか?

10月1日~11月30日に取り組んでみましょう。例えば、「1日30分ウォーキングをする」「毎晩歯を10分間磨く」「早寝早起きをする」など生活の中で楽しく続けていきましょう。

昨年チャレンジに取り組んだ人は「塩分を控えた料理を作るようになり、野菜を食べるように心がけるようになった」「毎日本体重計に乗ることで、食べ過ぎた時など数字に表れるので自己管理に役立った」など、無理なく続けていくことで生活の改善にもなっています。ぜひチャレンジしましょう。



申込締切 9月30日(月) 問合せ 本部 田中 0952-31-1249

医療費でお困りの方、ぜひご相談ください

無料・低額診療事業制度 を利用しませんか

対象

経済的な理由で医療機関にかかれぬ方
収入の状況で窓口負担金の全額または一部免除のどちらかが適用されます。詳しくは神野診療所(0952-31-1060)・多久生協クリニック(0952-76-3177)にご相談ください。



以下の議案を出席者全員賛成で可決しました。

【第1号議案 報告承認事項 7月諸活動のまとめ】

- 1)全国四課題等まとめと全体の活動の特徴:7月は仲間増やしを25件、出資金増資1,126千円、班会23回。
- 2)7月決算結果と事業経営の課題:7月経常利益実績は▲5,143千円(予算▲1,308千円)と赤字決算。
- 3)人事・労務・管理・教育活動:採用、継続雇用、労働条件変更、費用案件など。

【第2号議案 機関運営活動に関する事項】

平和と民主主義、社保運動の重点課題を取り組む。「2つの柱」に基づく、医療・介護の質の向上、安心安全の医療介護活動を進める。無料低額診療事業の相談活動など受療権を守る活動を進める。

【第3号議案 組織の諸活動に関する事項】

8月目標と課題:仲間増やし、増資、班会開催班数を増やし班所属組合員の増加を進める。生協強化月間方針の議論を通じ、月間に向けた雰囲気づくりを進める。目標:仲間ふやし52名(職員39名・組合員13名)、増資1,502千円(職員1,180千円、組合員322千円)、班会34回。

【第4号議案 診療・経営、諸事項に関する事項】

8月予算と課題:最低でも予算を達成し、赤字体質からの脱却が第1義の課題。収益目標(患者・利用者数)の追求。経常利益予算:▲1,515千円(医療114千円 介護▲1,629千円)、償却前経常利益▲578千円

【第5号議案 人事・労務・管理運営に関する事項】

2025年度通常総代会の開催日時と開催場所について:2025年6月22日(日)10:00~15:00を提案し、支部での意見集約を踏まえて次回理事会で決定する。

2024年度第5回(8/17)理事会報告