

神野診療所
佐賀市神野東4-10-5 ☎0952-31-1060

神野診療所居宅支援事業所
佐賀市神野東4-10-36 ☎0952-36-4885

多久生協クリニック
多久市東多久町別府 3245-5 ☎0952-76-3177

虹のわ多久
多久市東多久町別府 4677-1 ☎0952-76-5580

介護相談所からつ
唐津市山本 1398-1 ☎0955-78-3011

本部 佐賀市神野東 4-10-5 ☎0952-31-1249

佐賀県医療生活協同組合

みんなの健康

2024年12月31日現在
組合員 13,635人(前月13,630人)
出資金 297,791千円(前月297,257千円)
班数 180班2,775名(前月180班2,775名)
[ホームページ]
<http://www.saga-iryous.or.jp>
発行責任者: 理事長 愛野 浩生



国際協同組合年

2025国際協同組合年 ~協同組合はよりよい世界を築きます~

協同組合は持続可能な食糧生産・消費・健康・福祉・社会的包摂、仕事起こしなどさまざまな分野で持続可能な開発目標(SDGs)に貢献しています。国連は協同組合のSDGsへの貢献についての認知の向上と協同組合の振興を促すために、2025年を国際協同組合年(2012年に続き2回目)に決めました。

地域まるごと健康づくり



スクエアステップ



ロングピロピロ

健康づくり

スクエアステップやロングピロピロを取り入れていきました。



つながりづくり



地域の方を誘って料理教室・合同班会を行いました。



今後もBBQやランドゴルフを開催予定です!

医療・福祉事業



デイサービスに来ませんか?



クリスマス会を開催したり野外活動へ出かけたりと楽しいイベントが盛りだくさんです。

花粉症について

神野診療所 所長 香月 彰 夫



花粉症は、スギやひのきの花粉によるアレルギー反応により、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどを生じる疾患です。

日本気象協会の発表では、今年の九州地方のスギ花粉の飛散開始時期は、例年並みの2月上旬と予測されています。しかし飛散量は、例年よりも非常に多いと予測されています。

花粉に過敏な方は、1月中~下旬から症状が出現するようです。花粉は暖かく晴れている日や雨の翌日に多くなる傾向があります。花粉飛散情報を参考にして、下記の対策を取りましょう。

花粉症対策の基本

- 花粉の多い日は外出を控えましょう。
- 外出時は、帽子、メガネ、マスク、ストールなどを身につけて花粉の侵入を防ぎましょう。コートもツルツルした素材を選びましょう。
- 帰宅時は、付着した花粉を外ではらい、室内に持ち込まないように工夫しましょう。
- 帰宅後は洗顔やうがいをしましょう。
- 飛散の多い時は、窓や戸を閉めておき換気は短時間にとどめましょう。
- 飛散の多い時は、ふとんや洗濯物の外干しは避けましょう。

神野診療所・多久生協クリニックでも抗アレルギー薬や点眼薬・点鼻薬などでの治療を行っていますので、症状のある人はご相談ください。



研修医紹介



千鳥橋病院研修医2年目の沈昶医師です 1/20~2/20まで5週間、神野診療所で研修を行いますのでご紹介します。

じん 沈 昶 先生



班会での様子

【出身地】 福岡県福岡市
【出身大学】 山口大学
【趣味・特技】 映画、旅行
【好きな食べ】 お肉、お魚
【嫌いな食べ物】 レバー、ヒジキ
【将来の志願科】 循環器内科、神経内科
【どんな医師になりたい?】

専門分野だけではなく、内科全般の管理ができる医師



1か月間短い期間ですが、精一杯がんばります。よろしくお願ひします。

2025年1月

昨年の七月から、コロナ、帯状疱疹と病気で明け暮れた▼土曜日の午後から高熱が出て、医療機関に問い合わせたが、どこも受け付けられなかった。日曜在宅医を訪れ、コロナの陽性反応が出た。その数日前に葬儀に参列したのが原因で移ったことは確かだが、誰から移ったかなど今は特定できない▼やっと体調が戻りかけた九月に、眼がこすれるよう眼科受診、「こめかみが痛い」と歯科受診、ここでも異常なしと言われた。趣味の教室に行ったときに「目が少し腫れて櫛を入れると頭皮がずきんとし気持ち悪い」と話すと「帯状疱疹かもよ」と言われ、皮膚科に飛んで行った。顔に水泡が少し出て、やはり顔の左半分が帯状疱疹だった▼今までの症状がそのせいだったとわかり、気持ちはずきりした。忙しい日々を過ごしていたので、体が悲鳴を上げ「休め」という信号をだしたのだらうが、後期高齢者の仲間入りをしたと妙な納得をした。



こんな時は 法律事務所へ相談を

内縁配偶者の相続

佐賀中央法律事務所 弁護士 井上 恵梨

Q

私(A)には離婚歴があります。10年以上連れ添った内縁の妻Bがおり、自分が亡くなった後の財産は内縁の妻に全部残したいと考えています。私も妻も苗字を変えたくないで、今後も入籍はしない予定です。元妻との間には子どもが1人(C)いますが、Cとは疎遠で、もう長い間連絡も取っていません。

定年を迎えて老後のことを考えるようになったのですが、どのような準備が必要でしょうか？

A

配偶者がいる場合、配偶者と入籍していれば、その配偶者には相続権が認められます(民法890条)。ただし、配偶者と入籍していない場合、つまりAさんとBさんのように内縁関係の場合は、相続権が認められません。相続権が認められない内縁配偶者に財産を残したいのであれば、遺言書の作成が必須となります。Aさんの法定相続人はCさんのみですので、遺言書がなかった場合、Aさんの財産はすべてCさんが相続することになります。

Aさんの希望は、すべての財産を内縁の妻Bさんに残すというものですので、この場合は、「不動産や預貯金等の財産一切を内縁の妻に遺贈する」という内容の遺言書を作成することになります。もっとも、AさんにはCさんというお子さんがいますので、Aさん亡き後、Cさんが内縁の妻Bさんに対し、遺留分侵害額請求をすることがあり得ます。

民法は、兄弟姉妹以外の法定相続人が相続できなかった場合に、一定の相続分を「遺留分侵害額請求」として請求できる権利を認めています(民法1024条1項)。「Bさんにすべて遺贈する」という遺言書があることで相続できなくなった場合、CさんはBさんに対し、遺留分侵害額請求(請求額は法定相続分の2分の1の額)をすることが民法上認められています。

遺留分侵害額請求権を行使するかどうかはCさん次第ですが、Cさんが権利行使をした結果、Aさんの財産すべてをBさんに残すことができなかったということはあり得ます。



困ったことがあれば

無料法律相談会へ

医療生協では組合員を対象に、医療、相続、法律、労働、生活などで困ったことがある方へ無料の法律相談所を開催しております。この機会に、ご自身の相談や近所で困られている方がいらっしゃいましたらご紹介ください。



多久生協クリニック

○日時...2/26(水)13:30~
(1件の相談時間は30分程度)

○場所...多久生協クリニック
(予約☎0952-76-3177)

神野診療所

○日時...3/26(水)13:30~
(1件の相談時間は30分程度)

○場所...神野診療所
(予約☎0952-31-1060)

※佐賀中央法律事務所の弁護士が相談に応じます。
※予約が必要ですので、事前にご連絡をお願いします。
ただし、法テラスによる費用立替制度があります。
※相談された個人の情報の秘密は守られますので、ご安心ください。
※佐賀中央法律事務所では、コロナウイルス関連の相談に、随時、初回無料で応じています。
相談をお急ぎの方は、0952-25-3121までお電話ください。

厚生労働省基準適合・健康サポート薬局
有限会社 佐賀保健企画



虹の薬局 虹の薬局多久店

●保険調剤 ●福祉用具販売・貸与事業所

○虹の薬局
〒840-0804 佐賀市神野東4丁目9-21
TEL:0952-32-2077
FAX:0952-32-2088
http://www.saga-niji.jp/
○虹の薬局多久店
〒846-0012 多久市東多久町大字別府3245-23
TEL:0952-71-2087
FAX:0952-71-2088

1年に1回は健診を受けましょう！ 特定健診と後期高齢者健診

「特定健診は75歳以下の方は3月末、75歳以上の方は2月末までになります。後期高齢者健診は2月末までです。」

※特定健診実施医療機関であれば県内どこでも受診可能です。
※料金は受診券に記載されています。後期高齢者健診(75歳以上)は無料です。

- ◆健診を受けることで病気の早期発見につながっている方も毎年いらっしゃいます。「元気で病院にはかかってないよ」という方もこの機会に是非受けてみてください。
- ◆かかりつけ医療機関をお持ちの方でも健診は神野診療所や多久生協クリニックでも受けることができます。ご相談ください。

今年も春の健康ウォーキングを開催します！

日時 3月8日(土)
10:00~

場所 相知 河津桜
唐津市相知町伊岐佐
見帰りの滝ほたる橋周辺



問合せ 健康づくり委員会 田中(0952-31-1249)

医療費でお困りの方、ぜひご相談ください

無料・低額診療制度 を利用しませんか

対象 経済的な理由で医療機関にかかれない方
収入の状況で窓口負担金の全額または一部免除のどちらかが適用されます。詳しくは神野診療所(0952-31-1060)・多久生協クリニック(0952-76-3177)にご相談ください。



以下の議案を出席者全員賛成で可決しました。

第1号議案 報告承認事項 12月諸活動のまとめ

- 1)全国四課題等まとめと活動の特徴：12月は22名の加入で単月で5名の純増。しかし、累計では純減6名。出資金は年間目標 18,200千円に対し16,647千円の到達となり、例年通り増資ができれば2月に目標を達成できそうです。支部では12月1日に唐松支部で健康まつりを開催。
- 2)12月決算結果：感染症の流行など患者数が増加してきましたが、経常利益で▲4,784千円の大幅赤字。医療(91.2%)・介護(79.7%)ともに大幅な収益未達となっていることが、最大の要因で、今年度9か月連続の赤字決算。患者数や利用者数の減少、収益未達などの課題に対処するため、経営の構造改革と財務状況の改善が急務。
- 3)人事・労務・管理・教育活動：採用、継続雇用、費用案件など承認。

第2号議案 機関運営活動に関する事項

平和と民主主義、社保運動の重点課題：「現行の健康保険証を残してください」署名、医師増やせ署名、自治体キャラバンなど。診療報酬・介護報酬の再改定を求める運動。

第3号議案 組織の諸活動に関する事項

1月の目標と課題：仲間ふやし50名(職員39名・組合員11名)、増資1,513千円(職員1,185千円、組合員328千円) 班会35回。年度目標達成に向けて推進ニュースを発行します。すべての支部で仲間づくりの成果を。虹のバレンタイン行動：カード(チョコレート)を配布して、医療生協の魅力を宣伝します。九沖ブロック組合員交流研修会(2025年7月15~16日(大分)開催)に向け、物販活動を始めます。

第4号議案 診療・経営、諸事項に関する事項

1月予算達成を目指し、赤字体質からの脱却、償却前経常利益の確保で資金流出を止めることが第1義的課題。収益目標(患者・利用者数)を追求すると同時に、思い切った費用削減も行い、結果を出してかなければなりません。2025年度予算編成を進めます。

第5号議案 人事・労務・管理運営に関する事項

育児・介護休業法、次世代育成支援対策推進法改正の対応。

2024年度第10回 理事会報告