

神野診療所
佐賀市神野東4-10-5 ☎0952-31-1060
神野診療所居宅支援事業所
佐賀市神野東4-10-36 ☎0952-36-4885
多久生協クリニック
多久市東多久町別府 3245-5 ☎0952-76-3177
虹のわ多久
多久市東多久町別府 4677-1 ☎0952-76-5580
介護相談所からつ
唐津市山本 1398-1 ☎0955-78-3011
本部 佐賀市神野東 4-10-5 ☎0952-31-1249



佐賀県医療生活協同組合



国際協同組合年
協同組合はよりよい世界を築きます

みんなの健康

2025年4月30日現在

組合員 13,505人(前月13,499人)
出資金 292,309千円(前月291,477千円)
班数 180班 2,775名(前月180班 2,775名)
[ホームページ]
<http://www.saga-iryous.or.jp>
発行責任者: 理事長 愛野 浩生

第51回 通常総代会

2025国際協同組合年にふさわしい協同と連携をすすめ、誰一人取り残されない、
平和で公正で持続可能な社会づくりに貢献しよう!

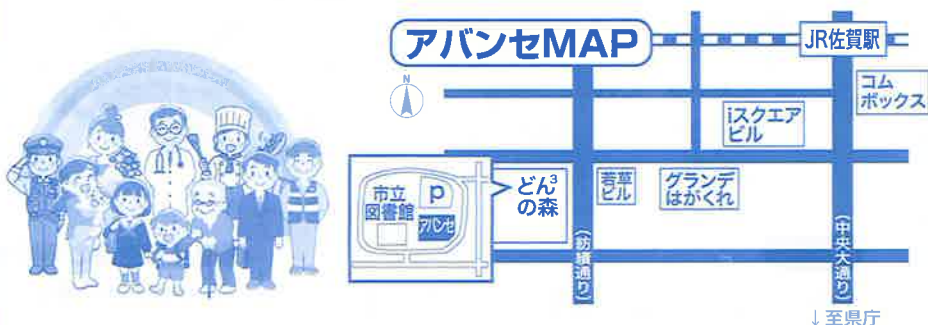
【総代のみなさまへ】

下記の日程で行います。総代のみなさんにおかれましては大変お忙しいとは思いますがご参加をよろしくお願い致します。万が一、欠席される場合は、書面議決書または委任状を総代会開始までにご提出ください。

【総代会日時・場所】

●日時: 2025年 **6月22日(日)**
10時~15時

●場所: **アバンセホール** 佐賀市天神 3-2-11(どんどんの森内)



今年も全ての支部の総会を開き、 95名の参加でした

2024年度の総括と活動報告・2025年度の活動方針について確認をしました。地域支部から95名の組合員が参加され総代会の議案骨子と支部まとめの意見交換を行いました。

いただいたご意見は総代会の議案や今後の活動に反映します。

各支部の様子



食中毒に気を付けよう!

梅雨に入る6月から9月ごろまで細菌性の食中毒が増加します。細菌性食中毒は、原因となる食材を食べて、数時間で吐き気や下痢症状が出るものと、数日後に出るものがあります。

主な原因菌と食材、症状出現までの時間

- カンピロバクター(鶏肉・生肉).....2-7日後
- サルモネラ菌(卵・鶏肉).....12-24時間後
- 腸炎ピブリオ(生の魚介類).....6-24時間後
- 黄色ブドウ球菌(おにぎり・弁当).....1-5時間後
- ウェルシュ菌(カレー・スープ).....4-24時間後



食中毒予防の3原則

- 細菌を食べ物に「つけない」 ○食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

食中毒を防ぐポイント

1. 食材の購入や保存

- ・肉や魚の購入後は、汁が漏れないようにし、一つ一つ別のビニール袋に入れ、氷や保冷剤と一緒に持ち帰る。
- ・生鮮食品は、速やかに冷蔵庫や冷凍庫に入れるが、詰め込みすぎないように注意する。

2. 食材の購入や保存

- ・作業前は石けんで丁寧に手を洗う。
- ・ふきんやタオル類は頻繁に清潔なものと交換する。
- ・野菜は流水で洗い、生の肉や魚、卵を触った後は手を洗う。
- ・生の肉や魚を切った包丁やまな板は、一度熱湯で洗う。
- ・肉や魚は中心まで火を通す。

3. 残った食品の扱い・後片付け

- ・残った食品は小分けにし、清潔な容器に保存する。
- ・再度食べる際は十分に加熱する。
- ・スポンジはよく洗い、よく水切りする。



総代会後に出資金残高通知書をお送りいたします

7月末以降、全組合員を対象(住所不明の方を除く)出資金の残高を明記した通知書をお送りいたします。住所変更や名義変更の手続きをご希望の方は、本部または各事業所窓口へお申し付けください。

お引越された・これからお引越予定のみなさまへ

新年度に引っ越しなどで住所が変更になった組合員さんもいるかと思います。住所変更へのご協力をよろしくお願い致します。下記の連絡先にお電話していただくか事業所にお申込みください。

また、ご家族が亡くなられた方がいらっしゃる場合もご連絡ください。名義変更もしくは脱退のお手続きが必要です。

問合せ 本部 組織部

TEL 0952-31-1249

✉ t-kodama@saga-iryous.or.jp

引っ越しました



医療費でお困りの方、ぜひご相談ください

無料・低額診療制度を利用しませんか

対象 経済的な理由で医療機関にかかれない方、収入の状況で窓口負担金の全額または一部免除のどちらかが適用されます。
詳しくは神野診療所(0952-31-1060)・多久生協クリニック(0952-76-3177)にご相談ください。



(組織部/寺田)

一昨年65歳を迎えました。それと同時に介護保険の一号被保険者になりました。その負担額に愕然としたことを思い出します。介護従事者として業務をしていましたので分かります。いたのですが、支払い通知書を目の当たりにすると「何これ!」という驚きです。保険料については今後も増え続け、うとやりきれません。保険料もさることながら、サービスの仕組みについても心配が絶えません。このところ、訪問介護等の在宅介護事業が倒産や規模縮小に追い込まれています。主因は、事業が継続できるだけの適正な報酬を設定されていないことです。県内の事業所の実態でも賃金が低くヘルパーが集まらないので派遣ができない、一人の利用者に複数の事業所から派遣しているなどの弊害が日常茶飯事です。また、要支援者や地域支援事業での訪問は報酬が低いので受けられない等々。被保険者の一人として、「金も出さず、意見もする」精神で向き合っています。



事業所紹介

唐津事業所 デイサービスやまもと

開設から17年目となり現在は42名の方が利用されています。皆様に来てよかったと思われる事業所を目指して日々奮闘中です。

新型コロナ5類以降後、自粛していた活動を昨年から徐々に再開しています。外出レクリエーション・唐松支部組合員さんに手伝ってもらってのお茶会や餅つき会。班会への参加も久しぶりに実現できました。

「安心・安全で楽しいデイサービス」作りに励みます。



一緒に働いてもらえる調理員さん・運転手さん・看護師さんを募集中です。お気軽にお問い合わせください。

問合せ TEL 0955-78-3012

✉ t-day@saga-iryuu-s.or.jp 担当：唯松

デイサービス神野よりお願い

利用者様用の車いすが不足しております。ご自宅に不要な車いすがありましたらお譲りください。よろしくお願いします。

連絡先 TEL 0952-31-1060

✉ k-day@saga-iryuu-s.or.jp 担当：南里



歯みがきで
お口を健康に!

6月4日～6月10日は 歯と口の健康週間です

口と歯の状態が悪くなると食べるのが楽しくなくなるだけでなく、全身の健康に悪影響をおよぼします。「健康」につながる「健口」に取り組んで大事な歯を守り80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう。

困ったことがあれば

無料法律相談会へ

医療生協では組合員を対象に、医療、相続、法律、労働、生活などで困ったことがある方へ無料の法律相談所を開催しております。この機会に、ご自身の相談や近所で困られている方がいらっしゃいましたらご紹介ください。



多久生協クリニック

○日時…6/25(水)13:30～
(1件の相談時間は30分程度)

○場所…多久生協クリニック
(予約☎0952-76-3177)

神野診療所

○日時…7/23(水)13:30～
(1件の相談時間は30分程度)

○場所…神野診療所
(予約☎0952-31-1060)

※佐賀中央法律事務所の弁護士が相談に応じます。
※予約が必要ですので、事前にご連絡をお願いします。
ただし、法テラスによる費用立替制度があります。
※相談された個人の情報の秘密は守られますので、ご安心ください。
※相談をお急ぎの方は、0952-25-3121(佐賀中央法律事務所)までお電話ください。

厚生労働省基準適合・健康サポート薬局
有限会社 佐賀保健企画



虹の薬局 虹の薬局多久店

●保険調剤 ●福祉用具販売・貸与事業所

○虹の薬局
〒840-0804 佐賀市神野東4丁目9-21
TEL:0952-32-2077
FAX:0952-32-2088
http://www.saga-niji.jp/

○虹の薬局多久店
〒846-0012 多久市東多久町大字別府3245-23
TEL:0952-71-2087
FAX:0952-71-2088

班会 紹介

ひぐらし班

2025年4月末頃の
事務所内の様子です。



事務所では3名で業務を
していますが健康チェックは
2名が参加しています。

健康チェックは2か月に1回のペースで行っていますが、出来たり出来なかったりしています。できる限り続けていきたいと思っています。
(佐賀中央支部/石橋)

すこしおレシピ

新じゃがと絹さやホットサラダ



Point! 新じゃがいもの皮をむく手間を省き、冷ます時間をとらないホットサラダ。春の食材を電子レンジだけで簡単に作れます。ぎざみのりとかつお節で風味を足すとともにマヨネーズをからみやすくしています。

栄養価(1人分) エネルギー 181kcal
タンパク質 2.4g 食塩相当量 0.6g

材料/2人分

- 新じゃがいも …… 4個(200g)
- 絹さや …… 10枚(35g)
- 塩 …… 少々(0.2g)
- マヨネーズ …… 大さじ3
- ぎざみのり …… ふたつまみ
- かつお節 …… 1g



作り方

- ①新じゃがいもは、皮をたわしでこすって洗い、5mm幅の半月切りにする。
- ②新じゃがいもを耐熱容器に入れてラップをかけ、600Wの電子レンジで4分加熱する。
- ③全体を混ぜて、絹さやをのせる。再びラップをかけ、600Wの電子レンジでさらに1分加熱する。
- ④③をザルにあげて水気を切り、ボウルに入れる。(A)を加えて和える。

医療福祉生協の情報誌
Comcom5月号より



愛読しませんか?

以下の議案を出席者全員賛成で可決しました。

報告承認事項

- 1 全国四課題等まとめと全体の活動の特徴：仲間増やし 17名(目標差▲27、前年同期▲18)、月目標達成支部：唐松支部、脱退 11名(自由1、法定10)、純増：単月6名、増資 1,273千円(目標差▲226千円、前年差+338千円)、月目標達成支部・事業所：北支部、鳥栖三養基支部、神埼支部、多久・小城支部、唐松支部、伊万里・有田支部、本部、脱退 282千円(前年差▲312千円)、減資 159千円(前年差▲20千円)。25回の班会、北支部、神埼支部、鹿島・藤津・嬉野地域で開催目標達成。
- 2 4月決算結果：経常利益実績▲2,633千円(予算差+942千円、前年実績差+2,724千円)と1年ぶりの予算達成、予算達成事業所は、神野診療所、多久生協 CL、居宅唐津、デイサービス多久、本部。事業収益 44,291千円(予算比 99.9%、▲33千円、前年比 102.9%、+1,244千円)。医療収益 29,927千円(予算比 104.8%、+1,363千円、前年比 106.1%、+1,726千円)。介護収益 12,532千円(予算比 90.8%、▲1,271千円、前年比 95.0%、▲654千円)。住宅(自費分) 1,832千円(予算比 93.6%、▲125千円、前年比 110.3%、+172千円)。事業費用は 46,598千円(予算比 97.5%、▲1,205千円、前年比 96.4%、▲1,743千円)と予算内執行。
- 3 人事・労務・管理・教育活動：採用、継続雇用、費用案件など承認。当座貸越による資金調達 15,000千円。

協議承認事項

- 5月の重点課題を確認しました。総代会に向けた準備を進めます。
- 1 組合員活動：四課題の目標達成、仲間ふやし：44名(職員36名・組合員8名)。班づくり 1班、班会32回。増資：1,502千円(職員1,180千円、組合員322千円)。多様な形での組合員参加のあり方を探求し、健康づくり企画、街角健康チェックを通じての担い手づくりも進めます。理事会体制の確立と支部運営委員会体制の強化を進めます。九沖ブロック組合員交流研修会の参加者確定します。
 - 2 平和と民主主義、社保運動：学習を軸に各種要請署名・宣伝行動を行います。「福岡・佐賀民医連 被爆80年キャンペーン」(5～8月)に呼応し、取り組み、健康保険証残せの取り組みを強めます。佐賀空港オスプレイ問題フィールドワーク(5/23)、県民医連事例運動交流集会(5/29)、Kenpokeeper チャレンジ。
 - 3 医療・介護の質の向上、安心安全の医療介護活動を進めます。無料低額診療事業の相談活動など受療権を守る活動を進めます。
 - 4 職員の教育研修を進めます。民医連の「ケアの倫理 Café」学習運動、医福連の教育月間に取り組みます。
 - 5 事業経営活動：5月予算(経常利益▲1,021千円(医療 638千円 介護▲20千円 住宅▲1,154千円)、事業収益 45,713千円(医療 30,123千円 介護 10,804千円 住宅 4,786千円)、事業費用 46,529千円(医療 29,352千円 介護 10,824千円 住宅 5,956千円)を達成します。診療報酬・介護報酬の再改定を求める取り組みを広げます。