

神野診療所
佐賀市神野東4-10-5 ☎0952-31-1060
神野診療所居宅支援事業所
佐賀市神野東4-10-36 ☎0952-36-4885
多久生協クリニック
多久市東多久町別府 3245-5 ☎0952-76-3177
虹のわ多久
多久市東多久町別府 4677-1 ☎0952-76-5580
介護相談所からつ
唐津市山本 1398-1 ☎0955-78-3011
本部 佐賀市神野東4-10-5 ☎0952-31-1249

佐賀県医療生活協同組合 国際協同組合年
みんなの健康

2025年6月30日現在
組合員 13,518人(前月13,514人)
出資金 293,203千円(前月293,169千円)
班数 180班2,775名(前月180班2,775名)
[ホームページ]
<http://www.saga-iryou-s.or.jp>
発行責任者: 理事長 愛野 浩生

2025年九州沖縄ブロック組合員交流研修会 IN 大分

7月15日(火)～16日(水)開催されました。交流と学習を通して秋の生協強化月間へ向けて意思統一はかり、元気な支部活動・班活動へ活かしていきます。



第46回 九州沖縄ブロック組合員交流研修会 in 大分



佐賀は25名参加でした!



会場は盛り上がり、アンコールもいただきました!

九州組織担当のみなさん

第46回 九州沖縄ブロック組合員交流研修会 in 大分



夕飯交流会では、「ムツゴロウどん」を披露しました。

佐賀からはすこしおレシピの取り組みを報告しましたので一部紹介します!

新型コロナウイルスの影響で中止していた料理教室でしたが、コロナ5類移行にともない健康づくり委員会でも再開しようという声があがりました。

そして昨年の5月に神埼支部の料理教室を数年ぶりに改善センターで行ないました。参加者は14名でした。

神埼支部が料理教室を再開したことで、各支部でも再開のながれになり唐松支部の料理教室行いました。参加者は15名でした。久しぶりの料理教室ということもあり皆さん嬉しそうにされていました。

また11月には、佐賀市内の料理教室を神野公民館にて行いました。

2027年は宮崎で開催予定です。

料理教室に参加された方の感想

- 減塩することで素材の味を楽しめた。
- 味も減塩でありながら美味しくいただきました。
- 料理教室に参加して減塩を心がけるようになった。
- 減塩は食事が物足りないイメージだったが美味しくいただきました。
- 自分の料理が濃い味だった事が分った。

報告者: 神埼支部/
永家なち子さん



熱中症について

神野診療所
医師 香月 彰夫

今年は例年より早く梅雨明けし、6月末から夏本番と言えるような暑さになりました。毎年熱中症により600人～1000人が死亡しています。その内65歳以上の方が8割以上を占めています。熱中症は自宅や屋内でも発生します。

高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくく、汗をかきにくいと、体に熱がたまりやすくなります。そのため暑いと感じたときにはすでに熱中症となっていることも多いのです。頭痛や吐き気がする、ぼーとした感じになる場合は医療機関を受診するか、救急車を要請しましょう。

熱中症対策

1. こまめに水分を摂取しましょう!(1日あたり1.2Lを目安にしましょう)
2. 汗をかいたときは塩分も補給しましょう!(スポーツドリンクでもOK)
3. 扇風機やエアコンを上手に使用して、部屋を涼しくしましょう!
4. 外出時は日傘や帽子を使用して直射日光を避けましょう!
5. 屋外で人と2m以上離れている時はマスクをはずしましょう!
6. 暑い日はなるべく外を出歩くのを控えましょう!

●庭の草取りや掃除や農作業で熱中症になることが多いので気をつけましょう。特に熱中症アラートが発令されたときは、運動を中止し、外出を控え、屋内で涼しく過ごしましょう



2025 議案の内容に関する意見・質問への回答

支部総会で出された意見・質問

- Q コロナが5類に変化したけど、現場の対応は変わっていないのか?
- A 感染力は衰えておらず、感染対策など現場の対応は変わっていない。
- Q 経営改善には1日どのくらい患者が増えないといけないのか? 患者減少の大きな原因は?
- A 予算では1日当たり5名くらい増やさなければいけない。減少は全国的なもので、窓口負担の増大が大きな要因。コロナ禍で受診控えが広がり、長期処方も増加したこと。医薬品の保険外しなど診療を受けないように誘導する宣伝がなされている。
- Q 医療生協が無料低額診療をおこなっているのはなぜか?
- A 無差別平等の医療が理念。患者負担が増大して、受診控えによる手遅れ事例も後を絶たない。

地域の老人クラブに加入し、年2回のバス旅行に出かけています。母も長い間お世話になりました。今、はまっているのはお花屋さんより売り物にならないうミニカーネーションを2鉢とブルーゲンビリアを1鉢と、育てています。花が終わった後に枯れたものを摘み、肥料を1回卵の力を小さくつぶして鉢の上にまきました。数日後つぼみが段々に咲いてくれました。花屋さんから「もう無理かもしれない」と言われたので嬉しかったです。まだつぼみがたくさんあります。朝から夕方まで水をたっぷりあげています。花をみているとホッとします。秋にブルーゲンビリアが咲くように頑張っています。ミニカーネーションもこの夏をのりこえてくれるように願っています。

(神埼支部/
永家なち子)





こんな
時は

法律事務所へ相談を

遺産分割、誰と話し合いが必要？

佐賀中央法律事務所 弁護士 井上 恵梨

Q

先日、父が亡くなりました。母は父より先に亡くなっています。父と母の間の子どもは、私も含めて3人(A・B・C)です。父の相続手続きのため、戸籍を取り寄せて調べていたところ、父には離婚歴があり、前妻との間に子どもが1人(D)いることが分かりました。存在も知らなかったほど没交渉だったので、Dさんとは遺産分割協議の話はしなくてもいいですね？

A

Aさん達できょうだいにとっては知らない方であっても、お父様の相続人は、Aさん、Bさん、Cさん、Dさんの4人です。遺産分割は、必ず相続人全員で協議しなければなりません。当事者の一部を除外した分割協議は無効で、除外された当事者は再分割を求めることができます。

ご相談の事例で、Aさん・Bさん・Cさんの3人だけで遺産分割協議を行った場合、その遺産分割協議は無効となりますので、Dさんは遺産の再分割を求めることができます。もっとも、これまで没交渉であったため、Dさんがどのような方であるかが分からず、手紙等で連絡を取ることがためられる場合もあると思います。当事者間での協議に不安がある場合は、家庭裁判所に遺産分割調停を申し立て、裁判所で話し合いをするという方法もあります。

離婚や再婚は珍しくなくなりましたので、ご相談のような事例は今後ますます増えるものと思います。遺産分割協議の当事者が誰になるのか、どのように話し合えば良いのか等、少しでも不安なことがある場合は、お一人で悩まず、弁護士にご相談ください。



困ったことがあれば

無料法律相談会へ

医療生協では組合員を対象に、医療、相続、法律、労働、生活などで困ったことがある方へ無料の法律相談所を開催しております。この機会に、ご自身の相談や近所で困られている方がいらっしゃいましたらご紹介ください。



多久生協クリニック

○日時…8/27(水)13:30～
(1件の相談時間は30分程度)

○場所…多久生協クリニック
(予約☎0952-76-3177)

神野診療所

○日時…9/24(水)13:30～
(1件の相談時間は30分程度)

○場所…神野診療所
(予約☎0952-31-1060)

※佐賀中央法律事務所の弁護士が相談に応じます。
※予約が必要です。事前にご連絡をお願いします。
ただし、法テラスによる費用立替制度があります。
※相談された個人の情報の秘密は守られますので、ご安心ください。
※相談をお急ぎの方は、0952-25-3121(佐賀中央法律事務所)までお電話ください。

医療費でお困りの方、ぜひご相談ください

無料・低額診療制度を利用しませんか

対象

経済的な理由で医療機関にかかれない方
収入の状況で窓口負担金の全額または一部免除のどちらかが
適用されます。詳しくは神野診療所(0952-31-1060)・
多久生協クリニック(0952-76-3177)にご相談ください。



厚生労働省基準適合・健康サポート薬局
有限会社 佐賀保健企画



虹の薬局 虹の薬局多久店

●保険調剤 ●福祉用具販売・貸与事業所

○虹の薬局
〒840-0804 佐賀市神野東4丁目9-21
TEL:0952-32-2077
FAX:0952-32-2088
<http://www.saga-niji.jp/>

○虹の薬局多久店
〒846-0012 多久市東多久町大字別府3245-23
TEL:0952-71-2087
FAX:0952-71-2088

すしおレシピ

7月9日唐松支部料理教室を開催しました！
レシピの一部の紹介です。

豚肉のつけ焼き

栄養価(1人分)
エネルギー 129kcal タンパク質 14.1g
脂質 5.3g 食物繊維 1.0g
カルシウム 30mg 食塩 0.6g

材料/4人分

○豚赤身 …………… 60g×4
○しょうゆ …………… 大さじ1
○みりん …………… 大さじ1/2
○サラダ油 …………… 大さじ1
○オレンジジュース …… 大さじ3
○キャベツ …………… 200g
○プチトマト …………… 8個



作り方

- ①豚肉は④にしばらくつける。
- ②サラダ油で①を両面焼き、オレンジジュースを加え照りが出るまで焼く。
- ③キャベツは茹でて好みに切る。
- ④②を食べやすい大きさに切って盛り、③とプチトマトを添える。



当日は19名の参加でした。
他にも、
オレンジと野菜の酢の物
かぼちゃの小倉煮
かぼちゃのミルク汁
を作りました。

デイサービス神野で一緒に働きませんか？

- 介護職(パート)
 - 業務：バイタルチェック・食事・入浴・排泄の介助・利用者送迎・見守り・レクリエーション・工作担当・パソコン入力等その他
 - 時給額：960円～(その他手当) ■日祭日手当：1,500/日
 - 処遇改善加算手当：規定により
 - 交通費： ■雇用保険・労災保険
 - 就労時間：8時50分～17時00分
 - 休日：日曜日 お盆休み(14・15日)正月休み(31・1日)
- 連絡先 詳しくはお電話がメールで問い合わせください。
担当：TEL 080-8954-3072(南里)
✉ k-day@saga-iryou-s.or.jp(神野デイ)



以下の議案を出席者全員賛成で可決しました。

報告承認事項

- 1 全国四課題等まとめと全体の活動の特徴：仲間増やし14名(目標▲34、前年同期▲12)、累計51名(目標▲87、前年同期▲26)、脱退10名(自由5、法定5)、純増：単月4名。増資948千円(目標▲551千円、前年差+14千円)、累計3,115千円(目標▲1,382千円、前年差+299千円)、脱退814千円(前年差+758千円)、減資100千円(前年差+50千円)。
- 2 6月決算結果：経常利益実績：▲1,058千円(予算差+416千円、前年実績差+4,902千円)、累計経常利益：▲5,535千円(予算差+528千円、前年実績差+12,796千円)。事業収益43,876千円(予算比96.7%、▲1,506千円、前年比108.9%、+4,106千円)。医療収益30,234千円(予算比101.5%、+455千円、前年比115.7%、+2,044千円)。入院収益予算比117.1%、健診収益120.0%、予防接種248.9%。外来収益は、予算比93.1%、在宅収益94.6%(1日患者数予算差▲8.2人)。介護収益11,924千円(予算比87.0%、▲1,778千円、前年比94.9%、▲645千円)。通所介護で予算比82.1%の大幅未達。住宅(介護+自費分)4,279千円(予算比91.2%、▲412千円、前年比101.2%、+51千円)。事業費用は46,628千円(予算比99.7%、▲132千円、前年比99.6%、▲200千円)。経常利益予算は達成していますが、厳しい状況であり、緊張感をもって予算遂行します。
- 3 人事・労務・管理・教育活動：採用、継続雇用、費用案件など承認。

協議承認事項

- 7月の重点課題を確認しました。
- 1) 組合員活動：四課題の目標達成。仲間ふやし：54名(職員44名・組合員10名)。班づくり2班、班会32回。増資：1,499千円(職員1,185千円、組合員314千円)。多様な形での組合員参加のあり方を探求し、健康づくり企画を通じての担い手づくりを進めます。秋の生協強化月間へ向けた議論も始めます。
 - 2) 平和と民主主義、社運運動：学習を軸に各種要請署名・宣伝行動を行います。「福岡・佐賀民医連 被爆80年キャンペーン」(5～8月)に呼応し、取り組みを進めます。ピースアクションinさが(8/7)、健康保険証残せの取り組みを強めます。
 - 3) 医療・介護の質の向上、安心安全の医療介護活動を進めます。無料低額診療事業の相談活動など受療権を守る活動を進めます。
 - 4) 民医連の「ケアの倫理 Café」学習運動、医福連の通信教育に取り組みます。
 - 5) 事業経営活動：7月予算達成。経常利益：▲2,628千円(医療527千円 介護▲364千円 住宅▲1,274千円)、事業収益：48,087千円(医療32,284千円 介護10,990千円 住宅4,813千円)、事業費用：50,620千円(医療31,625千円 介護11,354千円 住宅6,103千円)。診療報酬・介護報酬の再改定を求める取り組みを広げます。