

神野診療所
佐賀市神野東4-10-5 ☎0952-31-1060
神野診療所居宅支援事業所
佐賀市神野東4-10-36 ☎0952-36-4885
多久生協クリニック
多久市東多久町別府 3245-5 ☎0952-76-3177
虹のわどく
多久市東多久町別府 4677-1 ☎0952-76-5580
介護相談所からつ
唐津市山本 1398-1 ☎0955-78-3011
本部 佐賀市神野東 4-10-5 ☎0952-31-1249

みんなの健康

2025年7月31日現在
組合員 13,491人(前月13,602人)
出資金 293,413千円(前月285,854千円)
班数 180班2,775名(前月180班2,775名)
[ホームページ]
<http://www.saga-iryou-s.or.jp>
発行責任者: 理事長 愛野 浩生



10月1日～11月30日は医療生協強化月間です!

医療生協とは...

地域のひとびとが、それぞれの健康と生活にかかわる問題を持ちよる消費生活協同組合法に基づく自治的組織です。医療機関・介護事業所などを所有・運営し、ともに組合員として生協を担う住民と職員の協同によって、問題を解決するための事業と運動を行います。

2025年度の生協強化月間方針(案)

月間テーマ:「わくわくする活動でつながろう共同のわ」

●獲得目標

- 仲間増やし・出資金増やしの年間目標の8割を達成します。
- 各事業所の職員の半分以上が班会や医療生協の企画に参加するよう取り組みます。
- COMCOM、いつでも元気の購読を10部増やします。
- 佐賀県医療生協の企画(班会を除く、スタート集会、健康ウォーキング、健康まつりなど)に累計200名の参加者を集めます。

強化月間スタート集会を開催します! /

日時: 2025年9月25日(木) 13:30～16:00
場所: 神野公民館(会場は変更する可能性があります)
学習テーマ: お口の健康、オーラルフレイルについて(予定)



たくさんの方と学習していきたいと思います。地域の方をお誘いください。

【問い合わせ】本部 児玉 TEL 0952-31-1249 メール t-kodama@saga-iryou-s.or.jp



昨年は脳トレとして
ペーパータワーを
作りました!



毎日の習慣で実践してみてください

あいうべ体操とは?

口呼吸を鼻呼吸に正し、雑菌が体内へ進入するのを防ぎ、アレルギー性疾患の改善や虫歯予防などに効果が期待できると注目されている体操です。

次の4つの動作を順にくり返します。

1回5秒 1分10回



①「あ」と口を大きく開く ②「い」と舌を大きく舌に上げる ③「う」と舌を舌の裏に突き出す ④「べ」と舌を突き出して下に伸ばす
①～④を1セットとし、1日30セットを目安に毎日続ける。

インフルエンザ予防接種

神野診療所 所長 香月 彰夫

2023年度・2024年度はインフルエンザが大流行しました。今年度も夏場でもインフルエンザが検出されており、秋から冬にかけてインフルエンザの大流行や重症化が危惧されます。

インフルエンザの予防には、コロナ感染症の予防と同様に、流行期にマスクの着用、手洗いなどの手指衛生、換気、人混みを避けることとともに、ワクチンの接種が推奨されています。

インフルエンザ予防接種は、A型2種、B型2種の抗原を含んでいます。接種後2週間くらいから抗体が増え始め、5か月程度効果が持続します。

40～60%の発症予防効果があり、高齢者の約80%の死亡を阻止する効果があるとの報告があります。

10月よりインフルエンザ予防接種は開始予定です。特に65歳以上の高齢者や基礎疾患を持つ方は、この秋にインフルエンザ予防接種を受けましょう。

なお新型コロナワクチンについては、今年度より国による助成がなくなりますが、自治体からの助成が行われるか、などが決まっていないため、現時点では接種費用は分かっていません。



平和行進

7月29日に平和行進に参加しました。当日は7団体から25名の方とともに核兵器廃絶を訴えながら行進を行いました。道中、声援や拍手をいただいたりしてとても励まされました。私たちの小さな歩みが平和への大きな前進となることを信じています。

佐賀県医療生活協同組合 本部 田中 浩平



介護保険サービスを利用するには

今回は初めて介護保険を利用する方向けに記事を書きたいと思っています。まず、介護保険が使えるサービスは代表的なものに通所介護(デイサービス)、通所リハビリ(デイケア)、訪問介護(ヘルパー)、訪問リハビリ、ショートステイなどがあります。これらのサービスを受けるには、まず要介護(要支援)認定を受ける必要があります。申請窓口は佐賀中部広域連合や市町にあります。おたっしや本舗(地域包括支援センター)や居宅介護支援事業者等に申請を代行してもらうこともできます。申請後は認定調査があり、医師の意見書と合わせて判定が行われ、介護認定がおります。申請から認定が下りるまで1か月くらいかかります。その後サービス利用開始となります。その他、聞きたいことがあれば申請窓口などでお問い合わせください。(居宅支援事業所 神野)



こんな
時は

法律事務所へ相談を

生活保護訴訟最高裁判決を受けて、
全ての当事者への補償実現を

佐賀中央法律事務所 弁護士 古賀 大輝

- 2025年6月27日、最高裁判所は、国が2013年から段階的に行った生活保護基準の引下げについて、厚生労働大臣の裁量権の逸脱・濫用により違法と断じ、引下げ処分を取消す画期的な判決を言い渡しました。この引下げは、一般低所得世帯の消費実態を反映させた「ゆがみ調整」と、物価の下落を反映させる「デフレ調整」という2つの理由で行われました。最高裁は「デフレ調整」について、物価変動率のみを直接の指標として基準を引下げた国の判断過程を問題としました。国の政策判断の誤りを明確に認めた極めて重要な意義を持つ判決です。
- この問題の背景には、2012年の衆議院選挙において自民党が生活保護費の10%減を公約として政権に復帰したという経緯があります。この一方的な引下げに対して、全国29地域で31訴訟が提起され、最高裁判決の直前まで原告（生活保護受給者）側の27勝16敗となっていました。今回の最高裁判決は、全国の訴訟のうち愛知訴訟と大阪訴訟に対するものですが、最高裁の統一判断を受けて、今後各地の訴訟でも原告勝訴となるが見込まれています。
- 私が所属する佐賀弁護士では、2014年2月に全国初となる提訴を行い、長い闘いの先陣を切りました。残念ながら、2025年3月の福岡高裁（佐賀）判決では敗訴となりましたが、諦めることなく最高裁判所へ上告しています。最高裁の統一判断を受けて、佐賀訴訟も原告側の訴えが認められ逆転勝訴となるが見込まれています。
- この歴史的判決を受けて、今後の焦点は2つあります。1つは、厚生労働省が判決を真摯に受け止め、生活保護受給者に謝罪すること。そしてもう1つは、訴訟に参加したかに関わらず、違法な引下げで被害を受けた全ての生活保護受給者に対して補償を行うことです。生活保護は、人が人として生きるための最後の砦であり、極めて重要な権利です。今後も、すべての方々の暮らしと尊厳が守られる日まで闘いは続きます。これまでご支援頂いた方々にお礼を申し上げますとともに、今後ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

困ったことがあれば

無料法律相談会へ

医療生協では組合員を対象に、医療、相続、法律、労働、生活などで困ったことがある方へ無料の法律相談所を開催しております。この機会に、ご自身の相談や近所で困られている方がいらっしゃいましたらご紹介ください。

神野診療所

- 日時…9/24(水) 13:30～
(1件の相談時間は30分程度)
- 場所…神野診療所
(予約 ☎0952-31-1060)

多久生協クリニック

- 日時…10/22(水) 13:30～
(1件の相談時間は30分程度)
- 場所…多久生協クリニック
(予約 ☎0952-76-3177)

※佐賀中央法律事務所の弁護士が相談に応じます。
※予約が必要ですので、事前にご連絡をお願いします。
ただし、法テラスによる費用立替制度があります。
※相談された個人の情報の秘密は守られますので、ご安心ください。
※相談をお急ぎの方は、0952-25-3121(佐賀中央法律事務所)までお電話ください。

厚生労働省基準適合・健康サポート薬局
有限会社 佐賀保健企画



虹の薬局
虹の薬局多久店

●保険調剤 ●福祉用具販売・貸与事業所

○虹の薬局
〒840-0804 佐賀市神野東4丁目9-21
TEL:0952-32-2077
FAX:0952-32-2088
<http://www.saga-niji.jp/>

○虹の薬局多久店
〒846-0012 多久市東多久町大字別府3245-23
TEL:0952-71-2087
FAX:0952-71-2088

今年も

健康づくり委員会より

「健康づくりチャレンジ」に取り組みましょう!

「健康のために何か始めたいけどきっかけがなくて…」「始めたけどなかなか続かない…」という方、必見!自分の健康のために目標を決めて始めてみませんか?

10月1日～11月30に取り組んでみましょう。例えば、「1日30分ウォーキングをする」「毎晩歯を10分間磨く」「早寝早起きをする」など生活の中で楽しく続けていきましょう。昨年チャレンジに取り組んだ人は「塩分を抑えた料理を作るようになり、野菜を食べるようになり心がけるようになった」「毎日本体重計に乗ることで、食べ過ぎた時など数字に表れるので自己管理に役立った」など、無理なく続けていくことで生活習慣の改善にもなっています。ぜひチャレンジしましょう。



申込締切 9月30日(火)

問合せ 本部 田中 0952-31-1249

医療費でお困りの方、ぜひご相談ください

無料・低額診療制度 を利用しませんか

対象

経済的な理由で医療機関にかかれない方
収入の状況で窓口負担金の全額または一部免除のどちらかが適用されます。詳しくは神野診療所(0952-31-1060)・多久生協クリニック(0952-76-3177)にご相談ください。



2025年度第7回定例理事会(2025年8月23日)を開催し、以下の議案を出席者全員賛成で可決しました。

報告承認事項

- 1 全国四課題等まとめと全体の活動の特徴: 13名(目標差▲41、前年同期▲12)、累計64名(目標▲128、前年同期▲38)、脱退40名(自由18、法定22)、純増:▲27名。増資868千円(目標差▲631千円、前年差▲258千円)、累計3,983千円(目標差▲2,013千円、前年差+41千円)、脱退546千円(前年差+246千円)、減資112千円(前年差+112千円)。
- 2) 7月決算結果: 経常利益実績:▲4,414千円(予算差▲1,786千円、前年実績差+777千円)、累計経常利益:▲9,950千円(予算差▲1,259千円、前年実績差+13,573千円)。事業収益45,802千円(予算比95.2%、▲2,285千円、前年比101.0%、+462千円)。医業収益31,394千円(予算比99.4%、▲203千円、前年比103.1%、+930千円)、介護収益12,581千円(予算比86.4%、▲1,982千円、前年比94.1%、▲791千円)、住宅(介護+自費分)4,816千円(予算比100.1%、+3千円、前年比103.0%、+142千円)。事業費用は50,002千円(予算比98.8%、▲618千円、前年比98.9%、▲558千円)。今期最大の赤字決算、経営危機打開を急ぐ。無料低額診療: 診療費減免222千円(予算比101.0%、+2千円、前年比101.3%、+3千円)。46件延101人。
- 3) 人事・労務・管理・教育活動: 採用、継続雇用、費用案件など承認。

協議承認事項

8月の重点課題を確認しました。

- 1) 組合員活動: 四課題の目標達成。仲間ふやし: 54名(職員44名・組合員10名)。班づくり2班、班会32回。増資: 1,499千円(職員1,185千円、組合員314千円)。多様な形での組合員参加のあり方を探求し、健康づくり企画を通じての担い手づくりも進めます。秋の生協強化月間方針を確認しました。
- 2) 平和と民主主義、社保運動: 学習を軸に各種要請署名・宣伝行動を行います。
- 3) 医療・介護の質の向上、安心安全の医療介護活動を進めます。無料低額診療事業の相談活動など受療権を守る活動を進めます。
- 4) 民医連の「ケアの倫理 Café」学習運動、医福連の通信教育に取り組みます。
- 5) 事業経営活動: 8月予算達成を目指します。経常利益: 396千円(医療1,264千円 介護▲247千円 住宅▲1,067千円)。診療報酬・介護報酬の再改定を求める取り組みを広げます。

2025年度第7回
8/23
理事会報告