

神野診療所  
佐賀市神野東4-10-5 ☎0952-31-1060

神野診療所居宅支援事業所  
佐賀市神野東4-10-36 ☎0952-36-4885

多久生協クリニック  
多久市東多久町別府 3245-5 ☎0952-76-3177

虹のわ多久  
多久市東多久町別府 4677-1 ☎0952-76-5580

介護相談所からつ  
唐津市山本 1398-1 ☎0955-78-3011

本部 佐賀市神野東 4-10-5 ☎0952-31-1249

# 佐賀県医療生活協同組合 みんなの健康

2026年3月31日現在  
組合員 12,122人(前月13,566人)  
出資金 266,780千円(前月289,726千円)  
班数 182班2,781名(前月181班2,781名)  
[ホームページ]  
http://www.saga-iryous.or.jp  
発行責任者: 理事長 愛野 浩生

## 第53回 通常総代会

### 2026年度 総代名簿

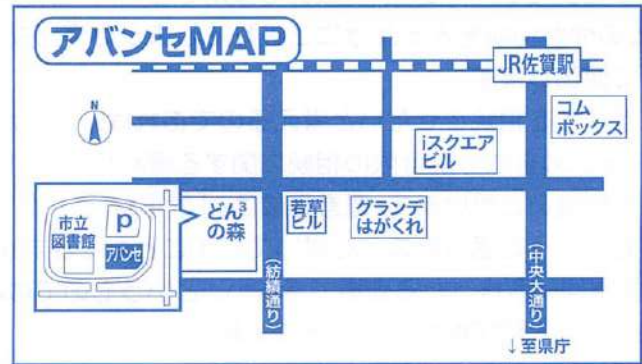
選挙区	氏名	氏名	氏名
佐賀市北ブロック 定数45名	1 原口 淑子	24 古賀 優	41 有馬 裕美
	2 半田 斉子	25 北川 祥子	42 古川 洋子
	3 宮崎 夕子	26 佐藤 則子	43 円城寺忠博
	4 宮崎 唯	27 鐘ヶ江浩代	44 武藤真己子
	5 麻生 武史	28 松尾 幸代	45 中林 みや
	6 香月 哲郎	29 小原 静子	46 佐藤 隆幸
	7 前田 真知子	30 古賀美登里	47 円城寺信子
	8 山口 一秀	31 丹野 公恵	48 吉田サダノ
	9 中村 和江	32 田中 和弘	49 國信 好永
	10 納富 恵子	33 中島 邦彦	50 坂口八重子
	11 丹 哲也	34 北島 君江	51 近藤ツヨ子
	12 稲富 静男	35 木下 知廣	52 松永位知子
	13 角 裕美	36 塚原 朝子	53 古川 幸子
	14 川崎喜美子	37 山田 英樹	54 桑原 美雪
	15 吉野 澄子	38 仁井 満子	55 鬼塚 幸子
	16 真島三枝子	39 大木安紀夫	56 平林美恵子
	17 香月ますえ	40 大木マリ子	
	18 吉岡 祥子	41 山本 誠司	
	19 香月 妙子	42 蒲原 慎二	
	20 池田ヨシエ	43 栗原 益男	
	21 中尾 好野	44 平川 翼	
	22 北島 治樹	45 武富 信也	
	23 大橋 典子		
佐賀市中央ブロック 定数26名	1 森 みゆき	14 野田 典子	27 武雄 俊明
	2 吉田 京子	15 秀島 光子	28 岡田百合子
	3 藤井 誠	16 岡崎美土代	29 平川 明宏
	4 石橋 晴夫	17 石橋ヨシ子	30 宮本智恵子
	5 木下 洋子	18 関 勉	31 梅崎 隆子
	6 古川 みどり	19 関 和恵	32 阿比留あつ子
	7 山下 明子	20 武藤 俊明	25 松永 敦彦
	8 宝蔵寺一宏	21 岡田百合子	
	9 宝蔵寺はるみ	22 平川 明宏	
	10 宝蔵寺博美	23 宮本智恵子	
	11 中山 重俊	24 梅崎 隆子	
	12 中山 悦子	25 阿比留あつ子	
	13 成富 修	26 松永 敦彦	
佐賀市南ブロック 定数14名	1 林田 直樹	8 野口信子	15 吉田 勝彦
	2 南里 勲	9 野口 真寿	16 下条 和子
	3 炭屋 浩二	10 野口真由美	17 太田 幸江
	4 木塚 貴政	11 小部フミ子	18 藤瀬 怜子
	5 今村つねよ	12 山口 純子	19 原 容子
	6 今村 明	13 永石 春子	20 中島 陽子
	7 森 由美子	14 陣内富美子	
佐賀市大和ブロック 定数9名	1 川岸 勝敏	6 本田耕一郎	11 永尾 実
	2 石津 肅伯	7 大塚多美子	12 吉永彌吉郎
	3 田中 秀子	8 山上 優	
	4 瀬口 慶子	9 馬場崎誠一郎	
	5 山田 正彦		
選挙区5) ありあけ東ブロック 定数10名	1 秀島 詩子	6 矢ヶ部けい子	11 鹿島 健次
	2 野口かつ子	7 木塚 利秀	12 山口千恵子
	3 林 清利	8 木塚ミサ子	13 井上美津子
	4 林 三千子	9 香田 くみ	
	5 矢ヶ部道夫	10 秀島 哲也	
選挙区6) 鳥栖・三養基ブロック 定数6名	1 篠原 満子	4 中嶋 泰子	
	2 篠原 宏秋	5 井上 純子	
	3 権藤恵美子	6 松石日出子	
選挙区7) 多久・小城ブロック 定数33名	1 村山 尚子	18 有馬 裕美	33 中島 陽子
	2 北島サナエ	19 古川 洋子	
	3 林口 雄子	20 円城寺忠博	
	4 井上 岡子	21 武藤真己子	
	5 田代恵美子	22 中林 みや	
	6 福島 治枝	23 佐藤 隆幸	
	7 高塚 正義	24 円城寺信子	
	8 高塚 順子	25 吉田サダノ	
	9 高塚 重弘	26 國信 好永	
	10 古里ヒサ子	27 坂口八重子	
	11 松田 久子	28 近藤ツヨ子	
	12 谷口しづ子	29 松永位知子	
	13 興格多津子	30 古川 幸子	
	14 興格 逸郎	31 桑原 美雪	
	15 北島佐由里	32 鬼塚 幸子	
	16 佐藤 文子	33 平林美恵子	
	17 中島ますみ		
選挙区8) 武雄・杵島ブロック 定数9名	1 三星 一繪	6 土洲 茂勝	
	2 大川内裕子	7 稲富 靖子	
	3 木村 裕美	8 宮崎きくえ	
	4 南里 隆司	9 田崎 弘子	
	5 大串 和之		
選挙区9) 神埼ブロック 定数7名	1 山中 京子	5 福田茶葉子	
	2 大坪 文子	6 原 幸子	
	3 永田 由起	7 古川 恵子	
	4 寺町 孝範		
選挙区10) 唐津・東松浦ブロック 定数16名	1 吉田 勝彦	7 松岡 好	
	2 下条 和子	8 池田 郁	
	3 太田 幸江	9 上角小百合	
	4 藤瀬 怜子	10 副島 光江	
	5 原 容子	11 稲葉 文子	
	6 中島 陽子	12 諸岡 大志	
選挙区11) 伊万里・有田ブロック 定数2名	1 永尾 実	13 中島きくみ	
	2 吉永彌吉郎	14 坂田 祐二	
		15 森 嘉彦	
		16 森 初代	
選挙区12) 鹿島・嬉野・藤津ブロック 定数3名	1 堤 健次		
	2 山口千恵子		
	3 井上美津子		

### 【総代会議事(案)】

- 第1号議案：2025年度 諸活動報告・事業報告・決算報告、および欠損金処理案承認の件
- 第2号議案：2026年度滑動方針案・事業計画・予算承認の件
- 第3号議案：役員報酬決定の件

### 【総代会日時・場所】

- 日時：2026年6月21日(日) 10時～15時予定
- 場所：アバンセ 住所：佐賀市天神3丁目2-11 電話：0952-26-0016



第51回 通常総代会の様子

### 5月の支部総会の日程

支部	日時	場所
佐賀南支部	5月2日(土)10:00	北川副公民館
武雄杵島支部	5月7日(木)10:00	未定(本部にお問合せください)
ありあけ東支部	5月9日(土)10:00	秀島宅



### 2月・3月での支部活動を紹介します

#### 2/26 多久・小城支部 料理教室



タンパク質の多い料理を作りました!

- 和風ピカタ
- プロテイン たっぷりサラダ
- 豆苗とエリンギのミルクスープ

料理教室でお世話になった神野診療所の栄養士さんが5月で退職されました。今までありがとうございました。

#### 2/12 唐津・東松浦支部



保健講座  
13名が受講しました。

#### 3/8 佐賀大和支部

春日北公民館で文化祭が開催されました。健康チェックでお邪魔しています。



18名の方が血管年齢を受けられました

### 新年度もたくさん企画しています。一緒に医療生協の仲間になって健康で居心地よくらせるまちづくりへ挑戦しませんか



なっちゃん

介護施設を訪問した時の出来事です。ぬり絵を数名の方がされておられました。施設の壁には、作品を掲示されてあり、利用者様に聞くと「自分ではない」と言われる。「そうですか」と返答。名前も書いてあるけど...と思う?施設長に尋ねると「突然に色の配色がわからなかったり、一色で全体を塗ったりされたりする。花の色もわからなくなったりされるので、側についてひとつずつ教えたり、それが終わったら教えてね」と次に進み、説明する、一度に3つ等は困難になってこられるのでその辺が認知度と進行状態などの目安にもなるとの事。昔の歌や童謡は覚えてありよく歌われています。コミュニケーションのひとつにもなるとの事でしたぬり絵と簡単に言うけど、意外にむずかしいです。私は苦手ですが機会があれば、頑張ってみようと思います。

コメント

# こんな時は法律事務所へ相談を 遺言書は作らなくてもいい?

佐賀中央法律事務所 弁護士 井上 恵梨

**Q** 私は70代後半です。夫は数年前に亡くなりました。私達夫婦の間には子どもが2人いて、上の子(A)は東京、下の子(B)は地元に住んでいます。

地元に住んでいるBは、夫の生前の通院の付添いや、亡くなった後の葬儀や法要の手伝いなど、色々してくれました。夫が亡くなってからは、私が寂しくないようにと気にかけてくれて、週に1、2回は実家に来て、買い物や家の掃除などを手伝ってくれています。

私の財産は、地元において家のことを良く分かっているBにだけ相続させたいと思っています。きょうだい仲は良く、Bが色々してくれているのをAも知っているの、子ども達はきっと私の気持ちを分かっていると思います。

遺言書まで作らなくても、子ども達に私の気持ちを伝えておけば十分ですよね?

**A** 自分が亡くなった後の財産の行方(どのように相続してほしいか)について希望がある場合は、やはり遺言書を作っておくことが望ましいと思います。

現在はBさんが色々と手伝いをしてくれていても、たとえばAさんとBさんが相談者さんの世話(金銭的な援助を含めて)を分担するようになった、Bさんとの仲が何かをきっかけにこじれてしまった等、家族仲はその時々状況によって変化します。

Bさんにすべてを相続させたいと考えるのであれば、Aさんの遺留分侵害額請求権(民法上認められる最低限の相続に関する権利)に配慮しながら、遺言書を残された方がよいと思います。遺言書には、「付言事項」として、どうしてこのような遺言をしようと思ったのかを書いて残すこともできます。

なお、遺言書は一度作ったら変更できない、というものではありません。遺言書を作った後で、人間関係などの変化で「前の遺言を撤回して、新しい遺言をしたい」という場合、そのような遺言書を新たに作ることは可能です。

子ども達に遺産をめぐってもめてほしくない、自分の財産の相続はこうしてほしい等のお考えがあるのでしたら、遺言書の作成をおすすめします。



## 困ったことがあれば

### 無料法律相談会へ

医療生協では組合員を対象に、医療、相続、法律、労働、生活などで困ったことがある方へ無料の法律相談所を開催しております。この機会に、ご自身の相談や近所で困られている方がいらっしゃいましたらご紹介ください。



#### 神野診療所

- 日時…5/27(水)13:30~  
(1件の相談時間は30分程度)
- 場所…神野診療所  
(予約☎0952-31-1060)

#### 多久生協クリニック

- 日時…6/24(水)13:30~  
(1件の相談時間は30分程度)
- 場所…多久生協クリニック  
(予約☎0952-76-3177)

※佐賀中央法律事務所の弁護士が相談に応じます。  
 ※予約が必要ですので、事前にご連絡をお願いします。  
 ※相談料は無料ですが、事件解決を弁護士が継続して行う場合には別途費用が必要です。  
 ただし、法テラスによる費用立替制度があります。  
 ※相談された個人の情報の秘密は守られますので、ご安心ください。

厚生労働省基準適合・健康サポート薬局  
有限会社 佐賀保健企画



## 虹の薬局 虹の薬局多久店

●保険調剤 ●福祉用具販売・貸与事業所

○虹の薬局  
〒840-0804 佐賀市神野東4丁目9-21  
TEL:0952-32-2077  
FAX:0952-32-2088  
http://www.saga-niji.jp/

○虹の薬局多久店  
〒846-0012 多久市東多久町大字別府3245-23  
TEL:0952-71-2087  
FAX:0952-71-2088

## すこしおレシピ



医療福祉生協の  
情報誌  
コムコム3月号より  
いろいろなレシピが  
載っています!



### テーマ:食物繊維

食物繊維の摂取基準は、成人男性22g以上・女性18g以上ですが、毎日の食事で不溶性と水溶性の2種類の食物繊維をバランスよく摂ること(不溶性:水溶性を2:1)をおすすめします。

# れんこんつくね

栄養価(1人分) エネルギー 336kcal/たんぱく質 20.3g/食塩相当量 0.8g/  
食物繊維 5g(不溶性:水溶性=10:0.7)

### 材 料(2人分)

- ・れんこん(直径6~7cm) …… 1筋(200g)
- ・えのき …… 1/2パック(50g)
- ・卵 …… 1個
- ・おから …… 40g
- ・鶏ミンチ …… 200g
- ・片栗粉 …… 大さじ1
- ・おろししょうが …… 小さじ1/2
- ・ごま油 …… 小さじ1
- ・みりん …… 大さじ1/2
- ・しょうゆ …… 大さじ1/2
- ・きざみねぎ …… 小さじ1(5g)

### つくり方

1. れんこんは12枚薄く輪切りにし、それ以外はすりおろす。
2. ポウルに卵を溶き、おからを加えて混ぜる。A、れんこんのすりおろし、えのきを加えて練り混ぜる。6等分にして丸める。上下を輪切りにしたれんこんではさむ。
3. フライパンにごま油を中~弱火で熱し、2を並べてふたをして片面約5分ずつ焼く。
4. 混ぜ合わせたBを、3の両面に塗りサッと焼く。皿に盛り付け、きざみねぎを乗せる。

医療費でお困りの方、ぜひご相談ください

## 無料・低額診療制度 を利用しませんか

**対象** 経済的な理由で医療機関にかかれない方  
収入の状況で窓口負担金の全額または一部免除のどちらかが適用されます。詳しくは神野診療所(0952-31-1060)・多久生協クリニック(0952-76-3177)にご相談ください。



以下の議案を出席者全員賛成で可決しました。

### 報告承認事項

- 1) 全国四課題等まとめと全体の活動の特徴: 仲間増やし単月28名、累計306名(目標▲307名、前年▲25名)。出資金増資1,636千円、累計13,105千円(目標▲5,095千円、前年▲9,215千円)。7支部が目標を達成し、3,140件の増資をいただきました。今年度はみなし脱退として1,367名を脱退処理しています。3/21に臨時総代会を開催し、経営上の重要な課題について議論し、賛成多数で議案を可決しました。参加者が非常に少なかったこと、議論も低調だったことが反省点です。
- 2) 3月決算結果: 経常利益▲5,182千円は今期最大の赤字幅です。神野診療所の病棟閉鎖により、神野診療所の入院収益がほぼ0、全事業所が収益確保に苦戦しました。組合員の事業利用を増やしていかないと事業そのものが継続できなくなります。無料低額診療は、63件のべ105人で、医療費の減免額302千円でした。
- 3) 2026年度の総代選挙は180名の総代立候補者全員の当選を確認しました。

### 協議承認事項

- 4月の重点課題などを確認しました。
- 1) 組合員活動: 仲間ふやし: 54名、班会34回、出資金増資1,271千円を目指します。活動費のための物販活動を継続します。
  - 2) 平和と民主主義、社保運動: 学習を軸に各種要請署名・宣伝行動を行います。戦争反対の声、憲法改悪反対の声を上げましょう。
  - 3) 事業経営活動: 4月予算達成を目指します。各種健診、予防接種の診療所利用をお願いします。PFAS疫学研究の実施: 5/13に血液検査実施、30名の被験者を募集しています。
  - 4) 通常総代会の議案の論議を開始しました。健康づくりを基本に「健康で居心地よく暮らせるまちづくり」をめざして、14,000人の組合員をめざして活動します。事業経営活動を抜本的に改善し、長期的な事業計画を作り上げます。

2026年度第1回  
4/18  
理事会報告