

神野診療所  
佐賀市神野東4-10-5 ☎0952-31-1060

神野診療所居宅支援事業所  
佐賀市神野東4-10-36 ☎0952-36-4885

多久生協クリニック  
多久市東多久町別府 3245-5 ☎0952-76-3177

虹のわ多久  
多久市東多久町別府 4677-1 ☎0952-76-5580

介護相談所からつ  
唐津市山本 1398-1 ☎0955-78-3011

本部 佐賀市神野東 4-10-5 ☎0952-31-1249

佐賀県医療生活協同組合

# みんなの健康

2026年4月30日現在  
組合員 12,121人(前月12,121人)  
出資金 265,844千円(前月289,726千円)  
班数 181班2,781名(前月181班2,781名)

[ホームページ]  
<http://www.saga-iryous.or.jp>

発行責任者: 理事長 愛野 浩生



## 第53回 通常総代会

### 総代のみなさまへ

下記の日程で行います。総代のみなさんにおかれましては大変お忙しいとは思いますがご参加をよろしくお願い致します。万が一、欠席される場合は、書面議決書または委任状を総代会開始までにご提出ください。

### 【総代会日時・場所】

- 日時: 6月21日(日) 10時~15時予定
- 場所: アバンセホール  
住所: 佐賀市天神3丁目2-11(とんとんとんの森内)  
電話: 0952-26-0016

## 総代会後に出資金残高通知書をお送りいたします

7月中旬に全組合員を対象(住所不明の方を除く)出資金の残高を明記した通知書をお送りいたします。

## 春のウォーキングへ行ってきました



4月25日(土)白石町の歌垣公園へ行ってきました。当日は46名の参加でした。天候には恵まれましたがつつじがほとんど散っていたのが残念でした。思い思いの探索ができ楽しい思い出ができました。

また、秋にもウォーキングを企画しています。

(健康づくり委員会/田中)



## “今年も全ての支部の総会を開き95名の参加でした”

2025年度の総括と活動報告・2026年度の活動方針について確認をしました。地域支部から95名の組合員が参加され総代会の議案骨子と支部まとめの意見交換を行いました。いただいたご意見は総代会の議案や今後の活動に反映します。



支部総会の様子

## お引越しされた・これからお引越し予定のみなさまへ

新年度に引っ越しなどで住所が変更になった組合員さんもいるかと思ひます。住所変更へのご協力をよろしくお願い致します。下記の連絡先にお電話していただくか事業所にお申込みください。

お問合せ 本部 組織部  
TEL / 0952-31-1249  
Mail / t-kodama@saga-iryous.or.jp



## ディサービスやまもとだより

入院されていた方が利用再開され、少し賑やかになってきました。4月になって桜の花見に出かけました。久しぶりの外出で、満開の桜にスタッフも利用者さんも元気をもらっている様でした。これからも沢山の楽しい刺激を求めていきたいと思ひます。

看護師さん、運転手さんが新しいスタッフとしてきてくれました。早く慣れるために一生懸命に取り組んでおられます。ありがとうございます。(管理者/仲秋)



## 歯と口の健康週間です。あいうべ体操をやってみましょう!



・楽しく脳トレ&運動・

初めての方でも安心!

# スクエアステップ 無料体験



「転倒予防」と  
「認知症予防」



## ■スクエアステップとは...

まず目のついたマットの上を「前へ・横へ・ななめへ」と順番どおりに歩いていく運動です。

## ■スクエアステップで期待できる効果

- ①認知機能の向上：ステップのパターンを覚えることで脳を活性化されます。
- ②転倒防止：足腰の筋力とバランス感覚を養います。
- ③仲間づくり：グループで行うので、自然と笑顔がこぼれます。

**日時** 6月27日(土) 10時~12時予定(受付 9時30分)

**場所** メートプラザ 視聴覚室

**対象** どなたでも(運動制限のない方)

**定員** 先着10名様 参加費：無料

**持ち物** 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

お申し込み・お問合せ

事前予約制となります。お電話または窓口にてお申し込みください。  
TEL：組織部 0952-31-1249(受付：平日9時~17時)

困ったことがあれば

## 無料法律相談会へ

医療生協では組合員を対象に、医療、相続、法律、労働、生活などで困ったことがある方へ無料の法律相談所を開催しております。この機会に、ご自身の相談や近所で困られている方がいらっしゃいましたらご紹介ください。



### 多久生協クリニック

- 日時...6/24(水) 13:30~  
(1件の相談時間は30分程度)
- 場所...多久生協クリニック  
(予約 ☎0952-76-3177)

### 神野診療所

- 日時...7/22(水) 13:30~  
(1件の相談時間は30分程度)
- 場所...神野診療所  
(予約 ☎0952-31-1060)

※佐賀中央法律事務所の弁護士が相談に応じます。  
※予約が必要ですので、事前にご連絡をお願いします。  
※相談料は無料ですが、事件解決を弁護士が継続して行う場合には別途費用が必要です。  
ただし、法テラスによる費用立替制度があります。  
※相談された個人の情報の秘密は守られますので、ご安心ください。

厚生労働省基準適合・健康サポート薬局  
有限会社 佐賀保健企画



## 虹の薬局 虹の薬局多久店

●保険調剤 ●福祉用具販売・貸与事業所

○虹の薬局  
〒840-0804 佐賀市神野東4丁目9-21  
TEL:0952-32-2077  
FAX:0952-32-2088  
http://www.saga-niji.jp/  
○虹の薬局多久店  
〒846-0012 多久市東多久町大字別府3245-23  
TEL:0952-71-2087  
FAX:0952-71-2088

班会  
紹介

## きやすか班



武雄に新しく班が出来ました。

以前、別の班会の忘年会にゲストとして参加したことがきっかけで、結成に至りました。皆さんが参加しやすい班にしたいという思いから、「きやすか班」と名付けました。

これから健康チェックをしながら、楽しく笑顔あふれる居場所となるよう、温かく育てていきたいと思っています。

(組織部/田中)



## 24時間蓄尿塩分調査報告会を開催します

24時間蓄尿塩分調査とは、1日にどれくらいの塩分(ナトリウム)を摂っているかを、調べる検査です。

今回は医療生協では17名の方にご協力いただき、調査を実施しました。調査報告会では、蓄尿検査の結果や食習慣から推定される栄養摂取量についてご報告します。

昨年調査にご協力いただいた方や、興味がある方は、ぜひご参加ください!

**日時** 6月30日(火) 14時~16時予定

**会場** 神野公民館

お問い合わせ・申し込み

TEL 0952-31-1249(組織部 児玉)

医療費でお困りの方、ぜひご相談ください

## 無料・低額診療制度 を利用しませんか

対象

経済的な理由で医療機関にかかれない方  
収入の状況で窓口負担金の全額または一部免除のどちらかが適用されます。詳しくは神野診療所(0952-31-1060)・多久生協クリニック(0952-76-3177)にご相談ください。



以下の議案を出席者全員賛成で可決しました。

### 報告承認事項

- 1) 全国四課題等まとめと全体の活動の特徴：単月16名(目標▲38名、前年差▲1名) 脱退：17名(自由脱退12名、法定脱退5名) 目標達成支部：唐松支部。出資金増資：単月1,686千円(目標+415千円、前年+413千円) 増資延件数：276件、目標達成支部：北支部、南支部、鳥栖三養基、多久小城支部、唐松支部。4月25日に春の健康ウォーキング企画を歌垣公園にて開催、46名が参加。10支部で支部総会を開催し、95名が参加。
- 2) 4月決算結果：経常利益実績：▲3,417千円(予算差▲319千円、前年実績差▲784千円)の厳しいスタート、5月巻き返しに全力を。神野診療所が予算達成も、外来患者数の減少など全体として収益不足。診療費減免 200千円(予算比129.1%、+45千円、前年比45.0%、▲445千円)と増加傾向。

### 協議承認事項

5月の重点課題など

- 1) 組合員活動：仲間ふやし：53名(職員42名・組合員11名)。班づくり12班、班会32回、増資：1,271千円(職員904千円、組合員367千円)をめざします。共同組織交流集会派遣のための物販活動を継続します。スクエアステップ体験会企画、料理教室、24時間蓄尿塩分調査結果説明会などの取り組み。
- 2) 平和と民主主義、社保運動：学習を軸に各種要請署名・宣伝行動を行います。戦争反対の声、憲法改悪反対の声を上げましょう。
- 3) 事業経営活動：5月予算達成を目指します。病棟閉鎖の減収と退職者(年休消化)の人員費発生で厳しい状況ですが、最大限の収益確保でどれだけ赤字を減らせるかが重要です。各種健診、予防接種の診療所利用をお願いします。
- 4) 2025年度活動のまとめ、事業報告(決算)、監査報告、欠損金処理案、2026年度活動方針、予算案、役員報酬額。事業の黒字安定化を進め、長期計画の策定論議を進めます。

2026年度第2回 理事会報告