

神野診療所・デイサービス神野
佐賀市神野東 4-10-5 ☎0952-31-1060
神野診療所居宅支援事業所
佐賀市神野東 4-10-36 ☎0952-36-4885
多久生協クリニック・デイサービス多久生協
多久市東多久町別府 3245-5 ☎0952-76-3177
医療生協介護相談所からつ ☎0955-78-3011
デイサービスやまもと ☎0955-78-3012
唐津市山本 1398-1
本部 佐賀市神野東 4-10-5 ☎0952-31-1249



佐賀県医療生活協同組合

みんなの健康

2026年7月31日現在
組合員 12,099人(前月12,122人)
出資金 262,592千円(前月265,386千円)
班数 183班 2,789名(前月182班 2,785名)
ホームページ <http://www.saga-iryuu-s.or.jp>



HP



LINE

発行責任者：理事長 愛野 浩生

今、私たちにできることをともに行動に移しましょう。

令和8年熊本地震義援金のお願い

2026年7月28日に発生し、熊本県熊本地方の深さ約15Kmでマグニチュード7.1の地震が観測されました。この地震は、宇城市と氷川町で震度7を観測し、北陸地方から九州地方にかけて震度6強から1を観測しました。

これまでに尊い命が失われ、多くの皆様が避難所での不安な生活を余儀なくされております。被災された皆さまならびにご家族の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。あらためて、お亡くなりになりました方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災地の一日も早い復旧、復興を切に願っております。

事業所では募金を受け付けておりますので詳しくはスタッフまでお問合せください。よろしくお願いします。

10月1日～11月30日は医療生協強化月間です!

月間テーマ 「見つけよう魅力、つながろう共同のわ」(仮)



お知らせ 「月間スタート集会」開催

日時：2026年9月24日(木)
14:00～16:00

場所：メートプラザ

3支部からの取り組みの発表があります。
興味がある方は参加してみませんか?

今後の予定

10月24日(土) 秋のウォーキング
(佐賀空港周辺)

10月25日(日) 唐松支部健康まつり(案)

10月29日(木) 多久小城支部健康まつり(案)



まだまだ暑い日が続きます...

夏バテの解説と予防について

神野診療所 副所長 市山 康暢

夏バテは、暑さによる自律神経の乱れが一因と考えられています。暑さで体温が上がると血管が広がって血圧が下がりやすくなり、さらに立ちくらみなど血圧調節の乱れも生じやすくなります。また、水を飲みすぎたり冷たい飲み物を一気に飲みすぎたりすることも自律神経に負担をかけます。予防には、こまめな水分補給(常温・少量ずつ)、適度な運動習慣、暑さに体を慣らす「暑熱順化」、十分な睡眠とバランスの良い食事が大切です。

10月から引き落とし増資を始めます

これからの新しいサービスや環境づくりのために、みなさまの力を少しだけお借りする「引き落とし増資」をスタートすることになりました。「ちょっと応援してみようかな」という気持ちを、ぜひ形にしていけたら嬉しいです。

お問合せ先：0952-31-1249(本部 組織 児玉)

◆選べる3つの増資コース(10ヶ月間の定額積立)

ご無理のない範囲で、お好きな範囲をお選びいただけます。
※毎月25日に、ご指定の「ゆうちょ銀行」よりお引き落としとなります。コース終了後、継続するかどうか選ぶことができます。

ちょっと気軽に♪ [A] 1万円コース：毎月1,000円×10ヶ月
しっかり応援! [B] 2万円コース：毎月2,000円×10ヶ月
がっつりサポート [C] 3万円コース：毎月3,000円×10ヶ月

デイサービス神野だより①

「今日も来て良かった!」と思っていただける場所を目指して

1年間たくさんの作品をみんなで作ってきました。季節を感じられる屋外活動も行いました。

作品紹介



夏の工作



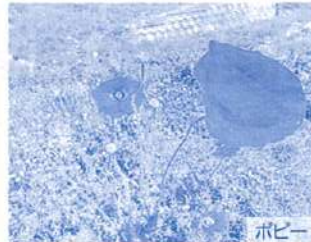
こいのぼり(個人作品)



チューリップ



桜



ポピー



つつじ



あじさい



ひまわり



私たちと一緒に楽しい1日を過ごしてみませんか?

TEL: 080-8954-3072 Mail: k-day@saga-iryuu-s.or.jp(管理者: 南里)

年々暑くなる夏。皆さん体調はいかがでしたか。私は、まさしく「生き延びたくて」という気持ちで日々過ごしました。が、その上に地震! 熊本をはじめ被害にあわれた方々はいくつもの苦渋を強いられ、大変な状況だと思えます。心からお見舞いを申し上げます。

そんな時、必要なのは行政の支援はもちろんですが、地域の「助け合い」や「生協」があれば心強いですね。ちなみに、生協の始まりは、1844年、イギリスのロンドンで28人の労働者たちがお金を出し合って安心できるお店を作ったことだそう。はじめは何でもさやかですね! 日本では、1879年東京大阪、そして神戸で1880年に設立され、1930年頃には、農民の命と健康を守るために「医療利用組合」も各地に作られたそうです。

二人はみんなのために、みんなは一人のために! そんな火を消さないために、皆さん、出資・利用・運営! をしていきましよう。そして意見を合せて、「ゆりかごから墓場まで」そんな医療生協にしていきたいと思います!

(大和支部 周島恵子)

健康への取り組み

今年も健康チャレンジを始めます!

参加
無料

家族や友人、地域の皆さんと一緒に健康づくりにとりくんでみませんか?「健康のために何かしたいけど、きっかけがなくて…」「ひとりではなかなか続かないな…」と思っている方!気軽に楽しみながら健康づくりをしてみませんか?

問い合わせ: 健康づくり委員会 田中
TEL: 0952-31-1249
Mail: k-tanaka@saga-iryuu-s.or.jp



平和への取り組み

原水爆禁止2026年世界大会 長崎大会

8月9日(日)原水爆禁止世界大会のナガサキデー集会へ参加しました。当日は全体で1244名の参加があり、うち佐賀県からは37名が参加し医療生協からは3名が参加しました。

当日は特別企画「被爆体験の継承と未来」と題して、被爆者の森内さんから当時の様子をお話いただきました。中でも印象に残っているのは、森内さんのご家族が被爆し、お父さんとおじさん(父の弟)が家にいらしたのですが、皮膚は赤黒くただれており、その様子を地獄の用だったと表現していたことです。また、森内さん自身のお兄さんは直接被爆しておらず、外傷はなかったようなのですが、次第に体調を崩していったそうです。

日本の状況を今一度見ると、再び戦争が起きるのではないかそういった危機を感じます。一度おきた戦争がちょっとやそっとで収まるはずがありません。ましてや、核を使うことにつながるかもしれません。憲法改正も言われている中で戦争や憲法の事を今一度勉強する必要がありますかと思いました。



困ったことがあれば

無料法律相談会へ

医療生協では組合員を対象に、医療、相続、法律、労働、生活などで困ったことがある方へ無料の法律相談所を開催しております。この機会に、ご自身の相談や近所で困られている方がいらっしゃいましたらご紹介ください。



神野診療所

○日時…9/16(水)13:30~
(1件の相談時間は30分程度)
○場所…神野診療所
(予約☎0952-31-1060)

多久生協クリニック

○日時…10/28(水)13:30~
(1件の相談時間は30分程度)
○場所…多久生協クリニック
(予約☎0952-76-3177)

※佐賀中央法律事務所の弁護士が相談に応じます。
※予約が必要ですので、事前にご連絡をお願いします。
ただし、法テラスによる費用立替制度があります。
※相談された個人の情報の秘密は守られますので、ご安心ください。
※相談をお急ぎの方は、0952-25-3121(佐賀中央法律事務所)までお電話ください。

虹の薬局よりお知らせ

今年も「薬と健康の週間」を実施します

「薬と健康の週間」は医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知っていただくために、毎年10月17日~23日の一週間、ポスターを用いた広報や、地域住民に向けたイベントなどの積極的な啓発活動を通じ、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的としています。健康サポート薬局・地域連携薬局である虹の薬局に立ち寄っていただき、薬だけでなく予防・介護など気軽に何でもご相談ください。

厚生労働省基準適合・健康サポート薬局
有限会社 佐賀保健企画



虹の薬局
虹の薬局多久店

●保険調剤 ●福祉用具販売・貸与事業所

○虹の薬局
〒840-0804 佐賀市神野東4丁目9-21
TEL:0952-32-2077
FAX:0952-32-2088
http://www.saga-niji.jp/

○虹の薬局多久店
〒846-0012 多久市東多久町大字別府3245-23
TEL:0952-71-2087
FAX:0952-71-2088

佐賀医療生協 創立50周年記念企画③

わたしと医療生協

はたらくもののいのちと健康を守るネットワークさが
松永敦彦

「はたらくもののいのちと健康を守るネットワークさが」の活動に、医療生協の存在は欠かせない。じん肺健診、トラックドライバーの健康調査、なくせじん肺全国キャラバン、行政との関係構築、労働者の健康にかかわる学習会など、医療生協と取り組んだ活動は多い。現在はやめてしまった活動もあるが、健康で働き続けられる社会になってほしいとの願いは続いている。

私は、ウルグアイのホセ・ムヒカ元大統領の言葉が好きだ。『人生ではいろいろなことで何千回と転びます。愛で転び、仕事で転び、今考えているその冒険でも転び、実現させようとしている夢でも転びます。でも千と一回立ち上がり、一からやり直す力があなたにはあります。』

これからも医療生協とともに活動したい。



ドライバーさん達の無料健康チェックの様子

医療費でお困りの方、ぜひご相談ください

無料・低額診療制度
を利用しませんか

対象

経済的な理由で医療機関にかかれない方
収入の状況で窓口負担金の全額または一部免除のどちらかが適用されます。詳しくは神野診療所(0952-31-1060)・多久生協クリニック(0952-76-3177)にご相談ください。



議事は以下の通りです。

報告承認事項

- 1) 全国四課題等まとめと全体の活動の特徴: 加入単月23名(目標▲30名、前年差+10名)脱退: 46名(自由脱退14名、法定脱退32名)目標達成支部: なし。出資金増資: 793千円(目標▲473千円、前年▲75千円)増資延件数: 264件、目標達成支部: 南支部、鳥栖三養基、神埼支部、多久小城支部、唐松支部、デイ神野、虹のわ多久。仲間増やしが低調、生活苦や法定脱退に伴う脱退減資が増加。
- 2) 7月決算結果: 経常利益実績: ▲1,665千円(予算差▲2,445千円、前年実績差+2,749千円)。外来患者数の減少、介護利用者減少など厳しい状況が続く。診療費減免234千円(予算比150.9%、+79千円、前年比105.2%、+12千円)。金額は入院分の減少あるも、件数は増加傾向、生活困窮の状況が伺えます。経営改善に向けた全職員集会を開催しました。
- 3) 原水爆禁止世界大会へ向けて、事前学習会、折り鶴運動、平和行進に取り組みました。

協議承認事項

8月の重点課題、秋の強化月間方針案、経営改善に向けた課題などについて論議しました。

- 1) 組合員活動: 仲間ふやし: 53名(職員42名・組合員11名)。班づくり12班、班会32回、増資: 1,226千円(職員864千円、組合員362千円)をめざします。月間スタート集会(9/24)に向けた準備、担い手づくりなど。出資金積立増資のゆうちょ銀行口座振替を開始します。秋の健康ウォーキング(10/24)を実施します。
- 2) 平和と民主主義、社保運動: 学習を軸に各種要請署名・宣伝行動を行います。戦争反対、憲法改悪反対の対話を進めましょう。
- 3) 事業経営活動: 8月予算達成を目指します。経常利益: ▲1,362千円(医療2,134千円 介護▲782千円 住宅▲3,486千円)、事業収益: 36,238千円(医療27,067千円 介護9,171千円 住宅0千円)。収益確保が最重点課題、組合員の各種健診、予防接種の診療所利用を訴えます。院所利用委員会の議論を進めます。
- 4) 法令対応: ハラスメントの防止に関する規則の改定、カスタマーハラスメント対応方針の策定を行いました。